

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: GUILLERMO RAFAEL CUETO PADILLA
ESCOLARIDAD: Profesional

IDENTIFICACIÓN: CC 3746246

SEXO: Masculino

ETNIA: Otros

INFORMACIÓN DE ANTECEDENTES DEL PACIENTE**ANTECEDENTES REGISTRADOS PREVIAMENTE****- ANTECEDENTES MÉDICOS**

(12/04/2021) Hipertension esencial (primaria) (I10X); Sospecha ATEP: No.

(26/06/2019) Hipertension esencial (primaria) (I10X); Sospecha ATEP: No; Observación registrada el 26/06/2019: LOSARTÁN.

- HÁBITOS ALIMENTARIOS

(03/08/2023) ¿Con qué frecuencia come verduras o frutas?? (Todos los días), ¿Cuántas porciones consume? (2), ¿En el último año ha tenido exceso de peso? (Si), ¿Maneja algún tipo de dieta en particular? (No), niega alergias o intolerancias

- HÁBITOS ACTIVIDAD FÍSICA

(03/08/2023) ¿Hace habitualmente a diario al menos 20 minutos de actividad física en el trabajo y/o en el tiempo libre?? (20 minutos)

- PRINCIPALES ANTECEDENTES DE RIESGO

(09/04/2021,21:31:32)

1. Ha presentado tos con expectoración durante 15 días o más?: No.
2. Ha presentado lesiones cutáneas de larga duración y que no hayan respondido al tratamiento médico?: No.
3. ¿Algún médico le ha dicho que tiene Diabetes?: No.
4. ¿Algún médico le ha dicho que tiene Hipertensión Arterial?: No.
5. ¿Toma regularmente medicamentos para la Hipertensión Arterial?: Si.
6. ¿Algún médico le ha dicho que tiene Enfermedad Renal Crónica?: No.
7. Se ha vacunado contra Influenza en el último año?: No.
8. Se ha vacunado contra Neumococo?: No.
9. ¿Ha tenido relaciones sexuales en los últimos 5 años?: No.
10. Cocina o cocinó con leña en recinto cerrado durante 10 años o más?: No.
11. Fuma o ha fumado alguna vez?: No.
12. Usted es o ha sido fumador pasivo?: No.
13. Le ha molestado alguna vez la gente criticándole su forma de beber?: No.
14. Ha tenido alguna vez la impresión de que debería beber menos?: No.
15. Se ha sentido alguna vez mal o culpable por su costumbre de beber?: No.
16. Alguna vez lo primero que ha hecho por la mañana ha sido beber para calmar sus nervios o para liberarse de una resaca?: No.
17. ¿Algún médico le ha dicho que tiene EPOC?: No.
18. ¿Algún médico le ha dicho que tiene ASMA?: No.
19. ¿Tiene o ha tenido ruidos en el pecho audibles a distancia, sin periodos de mejoría completa en los últimos 3 meses?: No.
20. Ha recibido anticoagulantes por más de 3 meses?: No.
21. Le han realizado antígeno prostático en los últimos 5 años?: No.
22. Su padre tiene o ha tenido Cáncer de Próstata?: No.
23. ¿Ha tenido 4 o mas hospitalizaciones en los últimos 12 meses?: No.
24. ¿Cualquiera de sus padres,hermanos tíos o primos maternos tienen o han tenido hemofilia?: No.
25. ¿Algún médico le ha dicho que tiene o ha tenido una enfermedad huérfana (rara)? : No.
26. ¿Su padre, madre, hermano(a), abuelo(a), tío(a), primo(a) tiene o ha tenido una enfermedad huérfana (rara)? : No.

ATENCIÓNES DEL PACIENTE ***

03/08/2023 09:26:34. Colsanitas S.A. - CENTRO MEDICO COLSANITAS HORIZONTE, BOGOTÁ D.C.

Datos del profesional de la salud: Andrea Teresa Mosquera Piñeros. Reg. Médico. MND00961. Nutricion Humana.

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: GUILLERMO RAFAEL CUETO PADILLA
ESCOLARIDAD: Profesional

IDENTIFICACIÓN: CC 3746246

SEXO: Masculino

ETNIA: Otros

IDENTIFICACION DEL USUARIO

Contrarreferencia.

Admisión No. 92194017. No. de afiliación COLSANITAS S.A.: 10-10102889-1330-3

Fecha de Nacimiento: 06/03/1967 Edad del paciente: 56 años. Grupo poblacional: Afrocolombiano. Estado Civil: Soltero (a). Ocupación: Pensionados, estudiantes, amas de casa.

Dirección: CR77#236-81 Teléfono: 3222014265 Ciudad: BOGOTA D.C. Vinculación: Otro

Responsable: 3746246 - Otro Telefono: 0.

Acompañante: Teléfono:

Tipo de atención: Primera Vez. Tipo de Programa: Programa Soporte Oncológico.

ANAMNESIS Y CONTROL DE INGESTA

Anamnesis nutricional: Se realiza anamnesis alimentaria y se evidencian inadecuados hábitos alimentarios para su condición de salud

Observaciones: Hábito diario

CONTROL DE INGESTA

Ver anexo

Intervención Nutricional: Recomendaciones y Educación.

MOTIVO CONSULTA, ENFERMEDAD ACTUAL

Información suministrada por: Paciente, GUILLERMO RAFAEL CUETO PADILLA.

Motivo de consulta: Soporte Oncológico.

Enfermedad Actual: Ca de Prostata.

Estado de Salud: Bueno.

MEDIDAS ANTROPOMETRICAS

Peso actual: 85.4 kg.

Peso usual: 93 kg.

Peso ideal: 68.12 kg.

Diferencia de peso: -7.6 kg.

Porcentaje cambio de peso: -8.17 %

Talla: 1.74 m.

Índice de masa corporal: 28.21 (kg/m²) - Sobrepeso

Estructura: 10.24

Perímetro braquial: 30 cm.

Perímetro pantorrilla: 38 cm.

Perímetro carpo: 17 cm.

Perímetro abdominal: 101 cm.

Perímetro pecho: 101 cm.

Perímetro cadera: 100 cm.

Perímetro muslo: 52 cm.

ANÁLISIS Y PLAN DE ATENCIÓN

Nutrición y Dietética - Soporte Oncológico

Paciente de 56 años de edad, asiste para valoración nutricional en compañía de esposa Rosa Fandiño, se realiza atención presencial con uso de elemento de bioseguridad y lavado de manos, con diagnóstico de Cáncer de próstata (Dx diciembre/2022) - compromiso ganglionar y óseo por PET CT, se realiza 6 sesiones quimioterapia (Docetaxel) y 15 sesiones RDT, Comorbilidades: HTA (losartan hidroclorotiazida)

A la valoración antropométrica, el IMC se encuentra en rango de sobrepeso, presenta pérdida moderada de peso e hiporexia, la ingesta actual no cubre en las demandas nutricionales, requiere iniciar suplementación con fórmula especializada con Prowhey Oncare, se indica diluir 5 medidas en 200 ml de agua y tomar dos veces al día, no se realiza mipres por ser EPS SURA

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: GUILLERMO RAFAEL CUETO PADILLA
ESCOLARIDAD: Profesional

IDENTIFICACIÓN: CC 3746246

SEXO: Masculino

ETNIA: Otros

al examen físico tiene silueta gruesa, cabello adecuado para edad, mucosa oral húmeda. reservas corporales adecuadas. panículo adiposo abdominal aumentado

Se realiza Dinamometría para evaluar fuerza de miembros superiores

Izquierda 26.3 kg bajo para edad

Derecha 32.3 kg normal para edad

Se Revisan paraclínicos 23/06/2023

CH límite inferior HB - PSA 1.39 - creatinina 0.85 normal - Transaminasas normales - BD normal

Dada su condición nutricional se ajusta plan de manejo con alimentación alta en fibra, modificada en aporte de carbohidratos y modificada en aporte de grasas, se enfatiza en fraccionamiento en cinco comidas al día

Se inicia manejo con Omega 3, 2000 mg día

Se realiza educación nutricional en estilos de vida saludables

Se sugiere realizar actividad física de tipo cardiovascular por lo menos 30 minutos al día

DIAGNOSTICO

Diagnóstico Principal: Consulta para instrucción y vigilancia de la dieta (Z713), Tiempo Evolución: 2 Mese(s), Estado de la enfermedad: No Controlado, Clasificación Nutricional: Desnutrición moderada, Confirmado nuevo, Causa Externa: Otra .

PLAN DE MANEJO - DIETA

Normal, Modificada en carbohidratos, Modificada en grasas.

PLAN DE MANEJO - RECOMENDACIONES GENERALES

Recomendación 1:

RECOMENDACIONES GENERALES: 1-. Mastique bien los alimentos y no realice ninguna otra actividad mientras come

2-. Consuma los alimentos en un ambiente tranquilo y agradable

3-. Su alimentación debe ser fraccionada con 5 comidas al día, en un horario estricto, y en lo posible no omitir ninguna (Desayuno, almuerzo, merienda, Cena).

HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE: La mejor forma de mantener un adecuado estado nutricional consiste en el consumo de una alimentación variada y saludable, aprendiendo a manejar las porciones de los alimentos que se consumen, eligiendo alimentos de menor aporte calórico; además de realizar actividad física regular. A continuación se presentan alternativas para una mejor selección de alimentos.

CARNES

Preferir: Consumir pescado y pollo sin piel. Carne de res, ternera, pollo, cerdo magro

Evitar: Carnes grasosas: chicharrón, costillas, etc. Carnes de salami (jamón, jamoneta, mortadela), embutidos (salchicha, salchichón), vísceras (hígado, pajarilla, callo, chunchullo, menudencias de pollo), piel de pollo, fritanga

LACTEOS

Preferir: Leche semi o descremada, kumis y yogurt bajo en grasa y sin azúcar. Queso descremado (pera, mozzarella, campesino)

Evitar: Leche entera, Quesos grasosos como campesino entero, doble crema, parmesano, roquefort, costeño, holandés. Crema de leche. Queso de untar o cuajada.

FRUTAS Y VERDURAS

Preferir: Frutas y verduras enteras o al natural

Evitar: Jugos de frutas, frutas y verduras enlatadas o en frascos, frutas cristalizadas

HARINAS

Preferir: En lo posible incluya alimentos integrales como pan, galletas, calados integrales, avena en hojuelas, cereales del desayuno sin dulce (sin azúcar, panela, miel, melaza). Todas las harinas se pueden consumir teniendo en cuenta la porción y la mezcla de las mismas

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: GUILLERMO RAFAEL CUETO PADILLA
ESCOLARIDAD: Profesional

IDENTIFICACIÓN: CC 3746246

SEXO: Masculino

ETNIA: Otros

Evitar: Productos de pastelería: tortas, bizcochos, ponqués, galletas, buñuelos, almojábanas, pan de yuca, roscones. Panes con dulce o donuts, Empanadas, tamales, productos empaquetados como chitos, papas, patacones, maizitos, cereales para el desayuno con azúcar o miel.

DULCES

Preferir: Como alternativa puede consumir edulcorantes artificiales como sucralosa o estevia o productos que los contengan teniendo en cuenta que no son de libre consumo.

Evitar: Azúcar, miel, panela, fructosa y productos que los contengan como: chocolatinas, golosinas, caramelos, helados, dulces caseros, mermelada, bocadillo, cocoa, gelatina, arequipe, jalea, postres y dulces en general.

BEBIDAS

Preferir: Consuma suficiente agua al día. Consuma bebidas dietéticas o sin dulce como limonada natural sin azúcar, aromáticas, aguas saborizadas, te en agua, refrescos dietéticos, tinto, sin azúcar, gelatina dietética.

Evitar: Jugo de frutas naturales ni industrializados, gaseosas corrientes, chocolate, agua de panela, bebidas energizantes, refrescos con azúcar, bebidas alcohólicas.

GRASAS

Preferir: Esta permitido el uso de aceites vegetales de forma moderada en especial de canola y girasol (cocido), oliva (crudo). Aguacate, semillas secas.

Evitar: Mantequilla, margarina, mayonesa, crema de leche, manteca, frituras.

CONDIMENTOS

Preferir: Condimentos naturales, cebolla, tomate, perejil, pimentón, ajo. Cilantro, tomillo, laurel, etc en diferentes preparaciones

Evitar: Evite usar el salero en la mesa. Evite el consumo de sopas de sobre, caldos de cubo, salsa de soya, bicarbonato de sodio, alimentos procesados, salsa de tomate, aderezos para ensaladas a base de mayonesa.

SOLICITE SU PRÓXIMA CITA EN: 0 día(s), Lugar: Centro Medico Colsanitas Horizonte