

## Información básica del paciente y la atención

Plan: POS

**Jose Omar Garcia Restrepo**

Identificación  
CC 10285020

Fecha de nacimiento  
06-08-1969

Edad  
51 años(Adultez)

Sexo  
Masculino

Tipo de afiliación  
**POS**  
Teléfono fijo  
**8836147**  
Estado civil  
**Casado**  
Escolaridad

Departamento  
**CALDAS**  
Otro teléfono fijo  
**3214264627**  
Ocupación  
**OPERARIO EMPRESA DE LICOR**  
Raza

Municipio  
**MANIZALES**  
  
Identidad de genero

Dirección  
**CL 19 # 40 60**  
Correo electrónico  
**SANDRA.GAMBA@DESCAFECOL.COM**  
Grupo Poblacional

## Responsable

Nombre responsable  
Teléfono responsable

**ERIKA VIVIANA HERNANDEZ**  
**3214264627**

Parentesco  
Celular responsable

**Cónyuge**  
**3214264627**

## Motivo de Consulta

ME DUELE EL HOMBRO

## Enfermedad actual

SE REALIZA CONSULTA MEDICA PRESENCIAL CON EL USO ADECUADO DE EPP ( TAPABOCAS N95, TAPABOCAS DESECHABLE , BATA DESECHABLE Y CARETA ). PACIENTE NIEGA SINTOMAS SUGESTIVOS A INFECCION POR COVID-19 Y PREVIAMENTE SE REALIZO ENCUESTA DE SINTOMAS POR PARTE DE PERSONAL DE ENFERMERIA NIEGA NEXOS DE CONTAGIO COVID 19, NO VIAJES RECIENTES EN LOS ULTIMOS 14 DIAS PREVIOS

PACIENTE CON QUIEN SUFRE CAIDA SOBRE HOMBRO DERECHO 2019, REFIRE QUE HACE 1 MES COMIENZA CON DOLOR EN HOMBRO DERECHO, SEGÚN PACIENTE CON DISMINUCION DE LA FUERZA, "ME TOCA AYUDAR CON LA MANO IZQUIERDA A SUBIR O BAJAR EL BRAZO". MAYOR DOLOR CON ABEDUCCION DE HOMBRO.

EN CASA EN MANEJO CON ANALGESICO "NO RECUERDA EL NOMBRE" SIN MEJORIA.

## Antecedentes Patológicos

Patología	Presenta	Patología	Presenta
Hipertensión arterial	Sí	EPOC	No
Diabetes mellitus	No	Enfermedad tiroidea	No
Enfermedad isquémica del corazón	No	Trastorno del tracto digestivo	No
Trastorno de la Coagulación	No	Epilepsia	No
Cáncer	No	Trastorno psiquiátrico	No
Insuficiencia renal crónica	No	VIH	No
Asma	No		

## Antecedentes Alérgicos

No relata alergias

## Antecedentes quirúrgicos

Procedimiento	Observación	Procedimiento	Observación
Artroscopia De Rodilla	IZQUIERDA	Osteosíntesis	ANTEBRAZO IZQUIERDO

## Antecedentes familiares

Patología	Parentesco	Observación	Patología	Parentesco	Observación
Cáncer	Tíos	CA DE ESTOMAGO TIA MATERNA	Hipertensión Arterial	Tíos	PATERNAL
Hipertensión Arterial	Abuelos	PATERNAL			

## Estilos de Vida

### Hábitos (Cigarrillo)

¿Ha fumado más de 100 cigarrillos en su vida? No

¿Ha fumado en los últimos 6 meses? No

Clasificación No fuma

Exposición al tabaco ¿Fumador pasivo?: No

### Consumo de Alcohol

Frecuencia consumo de licor Nunca ha tomado

Clasificación No bebedor

Sustancias psicoactivas ¿Consume sustancias psicoactivas?: No

Hábitos (Actividad física) ¿Realiza actividad física?: No

Otros hábitos Otros hábitos y estilos de vida: niega

## Examen físico

Medidas Antropométricas Peso: 80 kg, Talla: 161 cm, IMC: 30.86, Clasificación según IMC : Obesidad tipo I

Signos Vitales Frecuencia cardiaca: 80 lpm, Frecuencia respiratoria: 16 rpm

Presión Arterial Presión arterial sistólica: 120, Presión arterial diastólica: 80, Posición: Sentado, Punto: Brazo Derecho, Presión Arterial Media: 93.33

Otros signos vitales Sitio de toma de temperatura: Axilar

Estado general del paciente PACIENTE ATENDIDO CON TODOS LOS EPP DE ACUERDO A PROTOCOLO PARA SARS-CoV2 BUENAS CONDICIONES GENERALES. AFEBRIL AL TACTO, MUCOSAS HÚMEDAS. NO SIGNOS DE DIFICULTAD RESPIRATORIA.

Tórax TORAX: TORAX SIMETRICO, CAJA TORÁXICA SIN ALTERACIONES, NORMOEXPANSIBLE, , CAMPOS PULMONARES BIEN VENTILADOS, MURMULLO VESICULAR SIN SOBREGREGADOS.

CÁRDICO: RUIDOS CARDIACOS RITMICOS, DE BUEN TONO E INTENSIDAD SIN SOPLOS NI AGREGADOS, LLENADO CAPILAR DISTAL INMEDIATO.

Gastrointestinal ABDOMEN: NO DISTENDIDO, PERISTALTISMO POSITIVO, BLANDO, DEPRESIBLE, NO DOLOROSO A LA PALPACION SIN EVIDENCIA DE SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL, NO SE PALPAN MASAS NI MEGALIAS. PUÑO PERCUSION RENAL BILATERAL NEGATIVA.

Osteomuscular ESQUELETICO: PACIENTE CON BUENA MARCHA COORDINADA, EXTREMIDADES SIMETRICAS, MOVILES, ADECUADO LLENADO CAPILAR, NO ALTERACIONES EN LA FUNCIONALIDAD.

HOMBROS: SIMETRICOS.

HOMBRO DERECHO: DOLOR CON FLEXION Y ABDUCCION, FUERZA CONSERVADA, DOLOR A LA PALPACION EN ARTICULACION ACROMIO CLAVICULAR.

## Análisis y plan

### Validación COVID-19

¿Aplica cuestionario COVID-19? No

Notas de análisis y plan: PACIENTE CON QUIEN SUFRE CAIDA SOBRE HOMBRO DERECHO 2019, REFIRE QUE HACE 1 MES COMIENZA CON DOLOR EN HOMBRO DERECHO, SEGÚN PACIENTE CON DISMINUCION DE LA FUERZA, "ME TOCA AYUDAR CON LA MANO IZQUIERDA A SUBIR O BAJAR EL BRAZO". MAYOR DOLOR CON ABEDUCCION DE HOMBRO. EN CASA EN MANEJO CON ANALGESICO "NO RECUERDA EL NOMBRE" SIN MEJORIA.

### CONDUCTA

PACIENTE ESTABLE CLINICA Y HEMODINAMICAMENTE, SIN SIGNOS DE DIFICULTAD RESPIRATORIA, CON CUADRO CLINICO DESCRITO, CON ANTECEDENTE DE TRAUMA EN HOMBRO DERECHO HACE 2 AÑO. AL EXAMEN FISICO

HOMBROS: SIMETRICOS.  
HOMBRO DERECHO: DOLOR CON FLEXION Y ABDUCCION, FUERZA CONSERVADA, DOLOR A LA PALPACION EN ARTICULACION ACROMIO CLAVICULAR.

SE SOLICITA CON RADIOGRAFIA DE HOMBRO Y CONTROL CON RESULTADOS CON MEDICO DE FAMILIA.  
SE EXPLICA DIAGNOSTICO Y CONDUCTA A PACIENTE, IMPORTANCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO Y NO FARMACOLOGICO ASI COMO SIGNOS DE ALARMA PARA RECONSULTAR.  
PACIENTE DICE ACEPTAR Y ENTENDER.

Diagnóstico principal	Tipo de diagnóstico
S400-CONTUSIÓN DEL HOMBRO Y DEL BRAZO	Impresión diagnóstica

Causa externa y finalidad

Causa externa	Enfermedad general	Finalidad de la consulta	No aplica
---------------	--------------------	--------------------------	-----------

Conducta final

Prescripción de medicamentos

Código	Tipo	Nombre	Posología	Cantidad
5015	pos	DICLOFENACO SODICO 75/3 MG/ML SOLUCION INYECTABLE	1 AMPOLLAS cada 24 Horas durante 2 Dias	2
5030	pos	NAPROXENO SODICO 250 MG TABLETA	1 TABLETAS cada 8 Horas durante 3 Dias	9

Ayudas diagnósticas

Código	Tipo	Nombre	Cantidad
873204	pos	RADIOGRAFIA DE HOMBRO (UNILATERAL)	1

Remisión

Información del profesional		
ROSA INES MUÑOZ MEJIA		
CC 1085272094	MEDICINA GENERAL	Registro 1085272094