

## Información básica del paciente y la atención

Plan: POS

Jose Omar Garcia Restrepo

Identificación  
CC 10285020

Fecha de nacimiento  
06-08-1969

Edad  
54 años(Adultez)

Sexo  
Masculino

Tipo de afiliación  
POS

Teléfono fijo  
6068836147

Estado civil

Casado

Escolaridad  
Básica Secundaria (Bachillerato Básico)

Departamento  
CALDAS

Otro teléfono fijo  
3148402198

Ocupación

OPERARIO EMPRESA PROCESADORA

DE CAFE

Raza  
Mestizo

Municipio  
MANIZALES

Identidad de genero

Hombre

Dirección

CRA 33 NO. 17 - 36. LA ALBANIA

Correo electrónico

omaga1969@hotmail.com

Grupo Poblacional

Población general, no

## Responsable

Nombre responsable  
Teléfono responsable

ERIKA VIVIANA HERNANDEZ  
3214264627

Parentesco  
Celular responsable

Cónyuge  
3214264627

## Motivo de Consulta

"INCAPACIDAD "

## Enfermedad actual

PACIENTE DE 54 AÑOS REFIERE QUE CONSULTA PARA PRORROGA DE INCAPACIDAD MEDICA, POR DIAGNOSTICO DE COVID 19 (08-06-2021), DIERON INCAPACIDAD INICIAL DE 10 DIAS. EL 12-06-2021 FUE HOSPITALIZADO DURANTE 1 MES, SIN NECESIDAD DE INTUBACION OROTRAQUEAL. PRESENTO TROMBOEMBOLISMO PULMONAR, YA SUSPENDIERON RIVAROXABAN. PERSISTE CON SENSACION DE DISNEA Y TOS. OXIGENO DOMICILIARIO NOCTURNO. YA TERMINO REHABILITACION CARDIOVASCULAR. ANTECEDENTES ADICIONALES: HTA, EPOC, DISLIPIDEMIA. CONTINUA INCAPACITADO. 08-04-2023. CARDIOLOGIA: HIPERTENSION ARTERIAL. PACIENTE CON ECOCARDIOGRAMA TE SIN EVIDENCIA DE ENFERMEDAD VALVULAR O CORTOCIRCUITO, SIN EMBARGO CON ENFERMEDAD PULMONAR RESTRICTIVA SEVERA. HIPERTENSION EN METAS. CONTINUA REFORMULACION. ALTA POR CARDIOLOGIA. 20-04-2023. NEUMOLOGIA: ASMA DE INICIO TARDIO DE PREDOMINIO ALERGICO. TOS INCOERCIBLE. MAL CONTROL DE LOS SINTOMAS. MANIFIESTA TOS INCOERCIBLE EN SEGUIMIENTO POR ALERGOLOGIA Y NEUMOLOGIA EN PROGRAMA MIASMA, SDME POS COVID 19 CON COVID 19 GRAVE CON VMNI EN 06/2021 CON COMPLICACIONES TROMBÓTICAS DADAS POR TEP SEGMENTARIO Y SUBSEGMENTARIO RESUELTO, PAREZIA DE HEMIDIAFRAGMA DERECHO, ERGE EN ESTUDIO POR GASTRO (PDTE EVDA), ENF DIVERTICULAR, REFIERE QUE POR SU PATOLOGIA DE BASE ESTA SIENDO INCAPACITADO CADA 14 DIAS Y ESTA A LA ESPERA DE CALIFICACION POR FONDO DE PENSIONES, REFIERE QUE TENIA PROGRAMADA CONSULTA CON MEDICO DE FAMILIA EL DIA DE HOY PARA GENERACION DE PRORROGA PERO QUE SE LA CANCELARON Y LE AGENDARON ESTA CONSULTA.

## Revisión por Sistemas

NO REFIERE

## Seccion antecedentes generales

diagnostico de asma hace 2 años que relaciona a COVID 19 critico. en tratamiento con omalizumab, loratadina. tiotropio. acetaminofen + cafeina, formoterol budesonida, fexofenadina. montelukast. fluticasonal.

Antecedentes: - patologicos: HTA DLP, depresion, gastritis. CVOVID 19 junio de 2021 vmni, tep segmetnario - farmacologicos: losartan, nifedipino, atorvastatina, bupropion, esomeprazol.

## Antecedentes Patológicos

Patología	Presenta	Patología	Presenta
Hipertensión arterial	Sí	Epilepsia	No
Diabetes mellitus	No	Trastorno psiquiátrico	No
Enfermedad isquémica del corazón	No	VIH	No
Trastorno de la Coagulación	No	Dislipidemia	Sí
Cáncer	No	Enfermedades Cardiovasculares	Sí
Insuficiencia renal crónica	No	Tromboembolismo Pulmonar	Sí
Asma	No	Obesidad	Sí
EPOC	Sí	Enfermedad Cerebrovascular	No
Enfermedad tiroidea	No	Artritis Reumatoidea	No
Trastorno del tracto digestivo	No		

Antecedentes Alérgicos

No relata alergias

Antecedentes quirúrgicos

Procedimiento	Observación	Procedimiento	Observación
Artroscopia De Rodilla	IZQUIERDA	Osteosíntesis	ANTEBRAZO IZQUIERDO

Antecedentes familiares

Patología	Parentesco	Observación	Patología	Parentesco	Observación
Cáncer	Tíos	CA DE ESTOMAGO TIA MATERNA	Hipertensión Arterial	Tíos	PATERNO
Hipertensión Arterial	Abuelos	PATERNO			

Estilos de Vida

Hábitos (Cigarrillo)

¿Ha fumado más de 100 cigarrillos en su vida?	No	¿Ha fumado en los últimos 6 meses?	No
Clasificación	No fuma		

Exposición al tabaco ¿Fumador pasivo?: No

Consumo de Alcohol

Frecuencia consumo de licor	Nunca ha tomado
Clasificación	No bebedor

Sustancias psicoactivas ¿Consume sustancias psicoactivas?: No

Hábitos (Actividad física) ¿Realiza actividad física?: No

Otros hábitos Otros hábitos y estilos de vida: No realiza por recomendación del neumólogo. Se realiza intervención no farmacológica Control de peso, hábitos alimenticios, consumo de alcohol y tabaco y actividad física.

Examen físico

Medidas Antropométricas	Peso: 84 kg, Talla: 161 cm, IMC: 32.41, Clasificación según IMC : Obesidad tipo I
Signos Vitales	Frecuencia cardiaca: 75 lpm, Frecuencia respiratoria: 18 rpm
Presión Arterial	Presión arterial sistólica: 110, Presión arterial diastólica: 80, Posición: Sentado, Punto: Brazo Derecho, Presión Arterial Media: 90.00
Otros signos vitales	Temperatura: 36 °C, Sitio de toma de temperatura: Axilar
Estado general del paciente	PACIENTE EN APARENTE BUEN ESTADO GENERAL, CONSCIENTE, ALERTA, ORIENTADO, AFEBRIL HIDRATADO, SIN SIGNOS DE DIFICULTAD RESPIRATORIA, SIN ALTERACIONES EN LA MARCHA NI EL HABLA, SIN MOVIMIENTOS ANORMALES, CLÍNICAMENTE ESTABLE.
Cabeza y Cuello	NORMOCEFALO, SIMETRÍA FACIAL, PUPILAS ISOCORICAS NORMOREACTIVAS A LA LUZ, CONJUNTIVAS ROSADAS, ESCLERAS ANICTÉRICAS, MOVILIDAD OCULAR NORMAL. NO ES POSIBLE REALIZAR FONDO DE OJO POR POCA DILATACIÓN PUPILAR, MUCOSA ORAL HÚMEDA, OROFARINGE SIN ERITEMA, NI EXUDADOS, OIDOS SIN ALTERACIONES, TOS DE GRAN INTENSIDAD MUY FRECUENTE

**Tórax** TÓRAX NORMOCONFIGURADO, SIMÉTRICO, NORMOEXPANSIBLE SIN RETRACCIONES NI TIRAJES. RUIDOS CARDÍACOS RÍTMICOS SIN SOPLOS NI DESDOBLAMIENTOS, SINCRONICOS CON EL PULSO. CAMPOS PULMONARES CON MURMULLO VESICULAR CONSERVADO TOS SIN MOVILIZACION DE SECRECIONES DE GRAN INTENSIDAD Y MUY FRECUENTE

**Gastrointestinal** SE AUSCULTA PERISTALTISMO PRESENTE, SIN SOPLOS PERIUMBILICALES. ABDOMEN BLANDO, DEPRESIBLE, NO DOLOROSO A LA PALPACIÓN. NO SE PALPAN MASAS NI VISCEROMEGALIAS. SIN SIGNOS DE IRRITACIÓN PERITONEAL

**Osteomuscular** EXTREMIDADES MÓVILES, EUTRÓFICAS, SIN EDEMAS.

**Neurologicos** NEUROLÓGICO SIN DÉFICIT MOTOR O SENSITIVO APARENTE. PARES CRANEANOS SIN ALTERACIONES, FUERZA SEGMENTARIA 5/5 EN EXTREMIDADES,SIN FOCALIZACIONES

**Vascular periférico** PULSOS DISTALES PRESENTES. LLENADO CAPILAR MENOR A 2 SEGUNDOS.

SENSIBILIDAD DISTAL CONSERVADA

Análisis y plan

Información gestión covid

Fecha de inicio de gestión	08-06-2021	Fecha de finalización de gestión	11-08-2021
Estado	Finalizado	Número de días	64

Validación COVID-19

¿Aplica cuestionario COVID-19? No

**Notas de análisis y plan:** SE REALIZA ATENCIÓN DEL PACIENTE USANDO TODOS LOS ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL SUMINISTRADOS POR LA IPS, PACIENTE ESTABLE CLINICAMENTE SIN SIGNOS CLINICOS DE SIRS, SIN SIGNOS DE DISNEA, CON CUADRO CLINICO DESCRITO DE SECUELAS POSTCOVID 19, CON PERSISTENCIA DE TOS INCOERCIBLE SE DA PRORROGA DE INCAPACIDAD MEDICA POR 14 DIAS. CONTINUAR CONTROLES CON MEDICO DE FAMILIA Y ESPECIALIDADES TRATANTES

REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR CONDUCTA

**Notas de expectativas y metas** **Notas de expectativas y metas:** Recomendaciones

DIETA BALANCEADA RICA EN FRUTAS Y VERDURAS , EVITAR CONSUMO DE LICOR, CIGARRILLO O SPA, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA REGULARMENTE, EJERCICIOS AEROBICOS MINIMO 150 MINUTOS A LA SEMANA, HIGIENE DEL SUEÑO, USO DIARIO DE PROTECCION SOLAR, LAVADO DE MANOS FRECUENTE MINIMO DURANTE 20 SEGUNDOS, EVITAR CONTACTO SOCIAL, USO DE TAPABOCAS, USO DE ALCOHOL GLICERINADO PARA COMPLEMENTAR HIGIENE DE MANOS.

SIGNOS ALARMA GENERALES: DOLOR DE CABEZA INTENSO, ALTERACION EN LA VISION, MAREOS,SUDORACION , FRIALDAD, PALIDEZ, DEBILIDAD, DOLOR DE PECHO, PALPITACIONES,INFLAMACION EN MANOS, PIES O CARA, PERDIDA DE LA CONCIENCIA, DESMAYO, DIFICULTAD RESPIRATORIA, DOLOR ABDOMINAL INTENSO, CONVULSIONES, PERDIDA DE SENSIBILIDAD Y/O MOVILIDAD O DISMIUCIÓN DE LA FUERZA MUSCULAR EN ALGUNA PARTE DEL CUERPO, DESVIACIÓN DE LA BOCA, HABLA DE MANERA INCOMPRENSIBLE

Seguimiento covid

¿El paciente requiere seguimiento? No

Diagnóstico principal	Tipo de diagnóstico
I269-EMBOLIA PULMONAR SIN MENCIÓN DE CORAZÓN PULMONAR AGUDO	Confirmado repetido

Causa externa y finalidad

Causa externa	Enfermedad general	Finalidad de la consulta	No aplica
---------------	--------------------	--------------------------	-----------

Conducta final

Prescripción de medicamentos

Ayudas diagnósticas

Interconsultas Sas (1712)  
**Consulta No Programada**  
Fecha de la atención 01/09/2023 09:00



---

Remisión

---

### Información del profesional

MARISOL JARAMILLO ROJAS

CC 1053811619

MEDICINA GENERAL

Registro 1053811619