

Información básica del paciente y la atención

Plan: POS

Jose Omar Garcia Restrepo

Identificación
CC 10285020

Fecha de nacimiento
06-08-1969

Edad
52 años(Adultez)

Sexo
Masculino

Tipo de afiliación
POS
Teléfono fijo
8836147
Estado civil
Casado
Escolaridad

Departamento
CALDAS
Otro teléfono fijo
3214264627
Ocupación
OPERARIO EMPRESA DE LICOR
Raza

Municipio
MANIZALES

Identidad de genero

Dirección
CALLE 18 # 32 A - 42
Correo electrónico
omaga1969@hotmail.com
Grupo Poblacional

Responsable

Nombre responsable
Teléfono responsable

ERIKA VIVIANA HERNANDEZ
3214264627

Parentesco
Celular responsable

Cónyuge
3214264627

Motivo de Consulta

" Asiste por incapacidad medica "

Enfermedad actual

Paciente de 52 años quien presentó infección por sars-cov2/covid19 síntomas moderados, fecha de inicio de síntomas: 07-06-21, rt-PCR positiva del 08-06-21, manejo intrahospitalario en ucín clínica san marcel con mascarilla de alto flujo, no requirió ventilación invasiva, egreso con oxígeno domiciliario. Neumonía viral y tromboembolismo secundario, confirmado por angiotac de tórax. HTA tratamiento actual: enalapril 20 mg x 2, atorvastatina 20 mg x 1, acetaminofen 500 mg x 2, esomeprazol 20 mg x 1. + inhaloterapia con salbutamol + beclometasona. YA TERMINO el rivaroxaban 20 mg x 1 por 3 meses. El día 27/09/2021 le administraron la vacuna COVID 19, ha persistido la tos seca y congestión nasal la cual está medicada con inhaloterapia con salbutamol. está en rehabilitación cardiopulmonar + con soporte de O2 domiciliario las 20 horas del día a 2 a 1.5 litros por minuto. Asiste a consulta prioritaria para prórroga de incapacidad. Aun está con las indicaciones de medicina interna quien inicia desmonte de oxígeno 2 horas en la mañana y dos horas tarde, aún está pendiente el ecocardiograma tt y valoración por neumología. trae gases arteriales con hipoxia leve. los síntomas respiratorios altos. se toman las medidas de bioseguridad para evaluar al paciente según protocolo institucional por pandemia del COVID 19. RX DE TÓRAX CON REPORTE DENTRO LÍMITES NORMALES. asiste con el oxígeno bajos flujos REPORTES DE ESTUDIOS D EXTENSION ESPIROMETRIA: NORMAL. FEV1/FVC: 102%, FEV1: 83%, FVC: 82% 18-08-21: TEST DE CAMINATA DE 6 MINUTOS: REALIZA C6M EN PASILLO DE 25 METROS SIN O2 SUPLEMENTARIO CON UN RECORRIDO TOTAL DE 475 METROS CORRESPONDIENTE AL 72.5% DEL VALOR ESPERADO, RESPUESTA CRONOTROPICA NORMAL DURANTE EL EJERCICIO, FCM 132 LPM. DESATURACION LEVE HASTA 89% EN MAXIMO ESFUERZO. 18-08-21: TEST DE DIFUSION DE MONOXIDO DE CARBONO: NORMAL 18-08-21: GASES ARTERIALES: PH: 7.42, PCO2: 35.5, PO2: 40.8, HCO3: 23.4, SAO2: 77.8% 23-08-21: TAC-AR DE TORAX: CAMBIOS SECUELAS MULTILOBARES POR ANTECEDENTE DE NEUMONÍA COVID19 PENDIENTE REPORTE DE ECO-TT TOMADO EL DIA 18/11/2021. PENDIENTE VALORACION POR NEUMOLOGIA. EL PACIENTE REFIERE QUE NO TOLERA SIN O2, ESTÁ USANDO O2 A PERMANENCIA, REQUIERE BALA PORTATIL PARA SUS DESPLAZAMIENTOS. Trae reporte de ECOCARDIOGRAMA TT DEL DIA 18/NOVIEMBRE/2021 CON FEVE IZQUIERDA 56% NORMAL Y + INSUFICIENCIA TRICUSPÍDEA TRIVIAL. CONCLUSIÓN CORAZON TAMAÑO NORMAL CON FRACCIÓN DE EYECCIÓN PRESERVADA. VALORACIÓN POR NEUMOLOGÍA DR harold alberto garcia. el día 06/dic/2021 dado de alta por neumología y fue remitido por Cardiología.

" Asiste por incapacidad medica "

Revisión por Sistemas

ASISTE CON OXÍGENO SUPLEMENTARIO

Antecedentes Patológicos

Patología	Presenta	Patología	Presenta
Hipertensión arterial	Sí	Enfermedad tiroidea	No
Diabetes mellitus	No	Trastorno del tracto digestivo	No
Enfermedad isquémica del corazón	No	Epilepsia	No
Trastorno de la Coagulación	No	Trastorno psiquiátrico	No
Cáncer	No	VIH	No
Insuficiencia renal crónica	No	Dislipidemia	Sí
Asma	No	Tromboembolismo Pulmonar	Sí
EPOC	No	Obesidad	Sí

Antecedentes Alérgicos

No relata alergias

Antecedentes quirúrgicos

Procedimiento	Observación	Procedimiento	Observación
Artroscopia De Rodilla	IZQUIERDA	Osteosíntesis	ANTEBRAZO IZQUIERDO

Antecedentes familiares

Patología	Parentesco	Observación	Patología	Parentesco	Observación
Cáncer	Tíos	CA DE ESTOMAGO TIA MATERNA	Hipertensión Arterial	Tíos	PATERNO
Hipertensión Arterial	Abuelos	PATERNO			

Estilos de Vida

Hábitos (Cigarrillo)

¿Ha fumado más de 100 cigarrillos en su vida? No ¿Ha fumado en los últimos 6 meses? No
Clasificación No fuma

Exposición al tabaco ¿Fumador pasivo?: No

Consumo de Alcohol

Frecuencia consumo de licor Nunca ha tomado
Clasificación No bebedor

Sustancias psicoactivas ¿Consume sustancias psicoactivas?: No

Hábitos (Actividad física) ¿Realiza actividad física?: No

Otros hábitos Otros hábitos y estilos de vida: niega

Examen físico

Medidas Antropométricas Peso: 70 kg, Talla: 161 cm, IMC: 27.01, Clasificación según IMC : Sobrepeso

Signos Vitales Frecuencia cardiaca: 80 lpm, Frecuencia respiratoria: 18 rpm

Presión Arterial Presión arterial sistólica: 120, Presión arterial diastólica: 80, Posición: Sentado, Punto: Brazo Derecho, Presión Arterial Media: 93.33

Otros signos vitales Temperatura: 36 °C, Sitio de toma de temperatura: Axilar, Saturación de oxígeno sin oxígeno: 98 %

Estado general del paciente ALERTA

Cabeza y Cuello Paciente hemodinamica mente estable, mucosa oral humeda, orofaringe sin alteraciones.

Tórax Ruidos cardiacos ritmicos, sin soplos sin desdoblamiento sin sobre agregados cardiacos.

Pulmonar murmullo vesicular adecuado , no signos de dificultad respiratoria.

Gastrointestinal Abdomen blando, peristaltismo aumentado, sin signos de irritacion peritoneal no masas, No visceromegalias . leve

Osteomuscular sin limitación para arcos de movimiento articular en las 4 extremidades

Neurológicos Sin déficit neurológico y sin signos de focalización.

Análisis y plan

Información gestión covid

Fecha de finalización de gestión	11-08-2021	Estado	Finalizado
Número de días	64	Nueva gestión	No

Validación COVID-19

¿Aplica cuestionario COVID-19? No

Información gestión secuela postcovid

¿El paciente tiene una posible secuela postcovid? No

Notas de análisis y plan: Paciente de 52 años con COVID 19 fenotipo moderado en junio /2021 síndrome pos COVID 19 con síntomas tratable con disnea y mala tolerancia al ejercicio tiene suplencia de oxígeno con gases en reposo (po2 mayor 55 mm/hg y una caminata sin desaturación en el ejercicio) Tiene pruebas de función pulmonar estáticos y dinámicos sin normales, VALORACIÓN POR NEUMOLOGÍA DR harold alberto garcia. el día 06/dic/2021 dado de alta por neumología y fue remitido por Cardiología. Trae reporte de ECOCARDIOGRAMA TT DEL DIA 18/NOVIEMBRE/2021 CON FEVE IZQUIERDA 56% NORMAL Y + INSUFICIENCIA TRICUSPÍDEA TRIVIAL. CONCLUSIÓN CORAZON TAMAÑO NORMAL CON FRACCIÓN DE EYECCIÓN PRESERVADA.

TIENE CITA 31/01/2021

se da prórroga de incapacidad médica 10 días .

Diagnóstico principal	Tipo de diagnóstico
U071-COVID-19 (virus identificado)	Confirmado repetido

Causa externa y finalidad

Causa externa	Enfermedad general	Finalidad de la consulta	No aplica
---------------	--------------------	--------------------------	-----------

Conducta final

Prescripción de medicamentos

Ayudas diagnósticas

Remisión

Recomendaciones

Para EPS SURA cuidarte es nuestro propósito. Ahora que estás en proceso de diagnóstico de COVID-19, queremos acompañarte de manera oportuna y con la atención adecuada para ti y las personas de tu entorno. Te recomendamos diligenciar la encuesta que encontrarás en el enlace a continuación. La información que nos brindes será confidencial. Copia y pega el enlace en tu buscador de internet para acceder a la encuesta: <https://www.omnivida.org/blank-page-2>. Recuerda que con tu reporte nos estás ayudando a cuidar a otros.

Te enviamos estos ejercicios de respiración e información que te será muy útil en este proceso. Para esto, copia y pega estos enlaces en tu buscador: Ejercicios de respiración: <https://www.youtube.com/watch?v=Dp1ESLwLwjk> Cartilla educativa: <https://comunicaciones.segurossura.com.co/MercadeoComunicacionesExternas/actuar-bien-te-hace-bien-pieza-1.pdf> Acompañamiento sura en el seguimiento COVID-19: <https://comunicaciones.segurossura.com.co/MercadeoPersonas/recursos/SEGUROS/Info-SospechosooConfirmadoCovid.pdf>

Información del profesional

ALEXANDER MORALES LOPEZ

CC 75068296

MEDICINA GENERAL

Registro 95-551-06