

IDENTIFICACION DEL PACIENTE

Nombre: YOMAR ENRIQUE MEJIA DIAZ

Fecha de Nacimiento: 01/24/1983

Edad: 39 Años - **Sexo:** Masculino

Teléfono Residencia: 3000000

Aseguradora: Salud Total EPS

Contrato: 88409092 (Documento: CC 18974865)

Dirección Residencia: CL 7 N 12 -10 ESTE CA Floridablanca c

Ciudad Residencia: Bucaramanga

Tipo de Vinculación: REGIMEN CONTRIBUTIVO

Consulta del jueves 4 de agosto de 2022 10:23 AM en ALIANZA DIAGNOSTICA CALLE 50

Nombre del Profesional: Lizeth Viviana Reyes Romero - CP SICOLOGÍA (Registro No. 1031138595)
Número de Autorización: 31951-2225405193
Tipo de Consulta: CONSULTAS PARAMEDICAS CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR PSICOLOGIA

Identificación

Datos de la Consulta

Fecha de la Consulta: 08/04/2022 10:23:00

Tipo de Consulta: De Primera Vez

Finalidad Consulta: ATENCION EN DIABETES

Datos Complementarios

Datos del Paciente

Estado Civil : Unión Libre

Escolaridad: Secundaria

Ocupación: OTROS TRABAJADORES DE SERVICIOS

Responsable del Usuario

Nombre: YOMAR MEJIA

Parentesco: Ninguno

Teléfono: 3045483474

Acompañante

Nombre: Ninguno

Teléfono: 00

Anamnesis

Anamnesis

Motivo de Consulta: ****PSICOLOGIA PRESENCIAL****
Se atiende consulta con los elementos de proteccion necesarios debido contingencia COVID 19 a fin de disminuir riesgo de exposicion, Paceinte quien se encuentra de acuerdo en la realizacion de la consulta.
Paciente refiere que: "DESDE HACE 1 AÑO Y MEDIO TUVE UNA ACCIDENTE LABORAL, MURIO MI HNO, CON APNEA DEL SUEÑO, DOLORES Y ESO HA CAMBIADO MI VIDA"

Enfermedad Actual: Paciente de 39 años, con dx diabetes e hipertension en proceso de ingreso a programa, ademas manifiesta apnea del sueño, con varias patologias, que ha generado cambios emocionales, sensacion de frustraccion por no realizar actividades que antes hacia, con episodios deprsivos

Antecedentes: psiquaitira - actual

Factores de Riesgo

Sexualmente Activo: Si

Uso de Preservativo: Si

Edad de Inicio: 17

Consumo de Alcohol: No

Tabaquismo: No

Consume sust psicoactivas: No

Valoración Psicología

Valoración Psicología

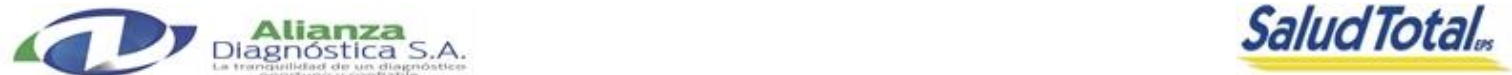
Estado Mental: orientado en tiempo, lugar y persona
receptivo en consulta

Estado Emocional: pte con minusvalia, adhenodia, cambios emocionales asoiados a situaciones de saluda, ademas de proceso de duelo por perdida de hermano, con poca aceptacion a patologias, ademas sensacion de frustraccion por no lograr actividad que antes hacia, pte con seguimeinto por psiquaitria con medicacion, niega pensmientos negativos ni codncua de autolesion

Estado Cognitivo: acorde a edad

Actividades Cotidianas: labora como tornero actualmente con incapacidad en casa
poca actividad fisica por dolor cronico

Autocuidado: buena presentacion personal



Valoración Psicología

apnea del sueño
alimentacion del sueño

Interacción Social: acorde a edad

Interacción Laboral: labora como tornero actualmente con incapacidad

Interacción Familiar: vive con primo ALFONSO y esposa de primo, con quienes mantiene una relacion estrecha
hijas (3) ISABELLA de 10 años, MIA de 4 años NERYS de 5 años, en turumani cesar con quienes mantiene una relacion estrecha,

Interacción de Pareja: relaion estable hace 15 años GLEIDYS con relacion distante

Valoracion Neuropsicologia: No

Análisis e Intervención

Análisis e Intervención

Análisis e Intervención:

- se realiza escucha activa y reestructuracion cognitiva.
- reconocimiento y expresion de emociones de manera escrita.
- tecnicas de relajacion y respiracion que genere control en alteracion emocional.
- generar actividades fisicas y ocupacionales que permitan mejorar estilos de vida de manera saludable.
- manejo a pensamientos intrusivos mediante distraccion cognitiva.
- se explican signos de alarma en salud mental paciente entiende y acepta.

Causa Externa: Otra

Dias de Incapacidad: 0

DIAGNOSTICO: (E10.9) DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE, SIN MENCION DE COMPLICACION

Tipo de Dx:IMPRESION DIAGNOSTICA - DXClase de Dx:INICIAL (CONSULTA)

CONDUCTAS:

1. REMISION
1. Tipo de Consulta: Consultas Paramedicas CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR PSICOLOGIA
- Observaciones: control en 15 dias
2. Tipo de Consulta: Consulta externa CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR ESPECIALISTA EN PSIQUIATRIA
- Observaciones: renuevo orden
2. ORDEN DE PROCEDIMIENTOS DIAGNOSTICOS
1. Procedimiento: (9431020000) Procedimiento No Quirúrgico PSICOTERAPIA INDIVIDUAL POR PSICOLOGIA

DIAGNOSTICO: (I10X) HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Tipo de Dx:IMPRESION DIAGNOSTICA - DXClase de Dx:INICIAL (CONSULTA)

DIAGNOSTICO: (G47.3) APNEA DEL SUEÑO

Tipo de Dx:IMPRESION DIAGNOSTICA - DXClase de Dx:INICIAL (CONSULTA)

DIAGNOSTICO: (F32.1) EPISODIO DEPRESIVO MODERADO

Tipo de Dx:IMPRESION DIAGNOSTICA - DXClase de Dx:INICIAL (CONSULTA)

DIAGNOSTICO: (R52.2) OTRO DOLOR CRONICO

Tipo de Dx:IMPRESION DIAGNOSTICA - DXClase de Dx:INICIAL (CONSULTA)

Lizeth Viviana Reyes Romero

CP SICOLOGÍA

Tipo de Identificación: Cedula de Ciudadania

Numero de Identificación:

Registro Profesional: 1031138595

Código Institucional: 3202900030