

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CARLOS HUMBERTO QUINTERO FRANCO IDENTIFICACIÓN: CC 14621637 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

INFORMACIÓN DE ANTECEDENTES DEL PACIENTE**ANTECEDENTES REGISTRADOS PREVIAMENTE****- ANTECEDENTES MÉDICOS**

(25/11/2019) Otros trastornos especificados de los discos intervertebrales (M518); Sospecha ATEP: No; Observación registrada el 25/11/2019: HERNIA DISCAL L3-L4, L4-L5..

- ANTECEDENTES QUIRÚRGICOS

(25/11/2019) Vasectomia SOD (637300).

- ANTECEDENTES FAMILIARES

(25/11/2019) Diabetes mellitus no insulino dependiente sin mencion de complicacion (E119), en Madre; Observación registrada el 25/11/2019: E HTA .

ATENCIÓNES DEL PACIENTE

02/10/2019 17:51:48. E.P.S Sanitas - EPS SANITAS CENTRO MEDICO FLORA INDUSTRIAL, CALI (SANTIAGO DE CALI)

Datos del profesional de la salud: Valentina Torres. Reg. Médico. 1151956917. Medicina General.

Historia Clínica Única Básica. Admisión No. 34605392. No. de afiliación E.P.S SANITAS: 10-6163925-1-1.

Edad del paciente: 36 años. Estado Civil: Unión libre. Ocupación: Ajustadores y operadores de maquinas de labrar madera.

Responsable: CARLOS HUMBERTO QUINTERO FRANCO - Paciente Telefono: 4332030.

MOTIVO CONSULTA, ENFERMEDAD ACTUAL

Información suministrada por: Paciente, CARLOS HUMBERTO QUINTERO FRANCO.

Motivo de consulta: " POR EL DOLOR".

Enfermedad Actual: PACIENTE DE 36 AÑOS CON CUADRO DE 3 MESES DE EVOLUCION DE DOLOR EN REGION LUMBAR QUE SE DESENCADENO POSTERIOR A CARGA DE PESO DE 25 KG, DOLOR LUMBAR DERECHO IRRADIADO A MID CON GRAN LIMITACION FUNCIONAL. SE VALORO POR ARL COMO AT. SE MANEJO CON TERAPIA FISICA- RMN DE CLS: HNP TIPO EXTRUSION L3-L4 CENTRAL Y LIGERAMENTE PC DERECH QUE PODRIA CONTACTAR L4- hnp TIPOM PROTRUSION L4-L5. REFIERE QUE MEJORO MUCHO CON TERAPIA FISICA PERO CON SU REINTEGRO LABORAL VOLCIO EL DOLOR DE INTENSIDAD 8/10.. PACIENTE QUEIN ASISTE A CONSULTA MEDICA PARA ORDEN DE VALROAICON POR EMDICNA LABRAL, DICHA ORDEN FUE EMITIDA POR MEDICO FISIATRA, PACIENTE ADEMAS PRESNETA ALTERACION DE PATRON DE SUEÑO, NERVIOSISMO, SENTIMIENTOS DE TRISTEZA A CAUSA DE DOLOR Y SITUACION EN TRABAJO.

Ocupacion: OPERARIO DE PESAJE. .

REVISIÓN POR SISTEMAS

Síntomas Generales: No presenta.

Neurológico: Sin síntomas.

Mental: Sin síntomas.

Organos de los Sentidos: Sin síntomas.

Respiratorio: Sin síntomas.

Cardiovascular: Sin síntomas.

Gastrointestinal: Sin síntomas.

Genitourinario: Sin síntomas.

Osteomusculoarticular: Sin síntomas.

Mamas: Sin síntomas.

Piel y Faneras: Sin síntomas.

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CARLOS HUMBERTO QUINTERO FRANCO IDENTIFICACIÓN: CC 14621637 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

Hematológico y Linfático: Sin síntomas.
Endocrinológico: Sin síntomas.

EXAMEN FÍSICO - SIGNOS VITALES

Estado general: Buen estado general
Frecuencia Cardíaca: 88 Latidos/min
Frecuencia Respiratoria: 16 Respiraciones/min
Tensión Arterial Sistólica: 110 mmHg
Tensión Arterial Diastólica: 62 mmHg
Tensión Arterial Media: 78 mmHg
Pulsoximetría (SO₂): 97 %
Peso: 75 Kg
Talla: 1.78 m
Índice de Masa Corporal: 23.67 (kg/m²) -Normal
Superficie corporal: 1.93 m²

EXAMEN FÍSICO - HALLAZGOS

Cabeza: Normocéfalo.
Organos de los Sentidos: Mucosa oral húmeda y rosada, orofaringe no congestiva, sin placas ni exudados, ojo derecho e izquierdo sin alteraciones, otoscopia derecha e izquierda sin alteraciones.
Cuello: Sin masas ni adenopatías.
Mama: No evaluada.
Cardiovascular: Ruidos cardíacos rítmicos, sin soplos ni desdoblamientos.
Pulmonar: Ruidos respiratorios presentes en ambos campos pulmonares, sin agregados..
Abdomen y pelvis: Blando, depresible, no doloroso, sin signos de irritación peritoneal, ruidos intestinales presentes.
Genitales: No evaluados.
Extremidades Superiores: Normales. Pulsos periféricos presentes, rítmicos y regulares.
Extremidades Inferiores: Normales. Pulsos periféricos presentes, rítmicos y regulares, sin edema.
Osteomusculoarticular: lasegue mid ??? patrick negativo, no hay limitación para caminata en punta de deddo de pies o talones. .
Examen Neurológico: Alerta, orientado, sin déficit aparente..
Piel y Faneras: Normal.

ANÁLISIS Y PLAN DE ATENCIÓN

PACIENTE DE 36 AÑOS ESTABLE HEMODIAMICAMETNE

1. LUMBALGIA DE 3 MESES DE EVOLUCION + RADICULOPATIA???

- HERNIA DISCAL L3-L4 L4-L5

- CUADRO DESENCADENADO POR POSTERIOR A LEVANTAMIENTO DE BULTO DE 25 KG, EN SITIO DE TRABAJO EN ESTE MOMENTO EN SEGUIMIENTO POR MEDICINA LABORAL DE ARL, YA VALROADO POR FISIATRIA EL 12/9/2019 QUEIN DA ORDEN E VALROAICON POR NEUROCX, CITA PROGRAMADA PARA EL 3/10/2019, SE REVISÓ HC DE MED LABORAL DE EMPRESA Y NOTA DE FISIATRIA QUE DAN ORDEN DE VALROAICON POR MEDICINA LABORAL DE LA EPS, SE REPORTA CASO EN APLICATIVO.

POR AHORA SE CONTINUA IGUAL MANEJO ANALGESICO ESTABLECIDO POR ARL : NAPROXENO 250 MG CADA 12 HORAS + TRAMADOL 8 GTAS CADA 8 HORAS

NO SE DA INCAPACIDAD MEDICA HASTA CONOCER CONCEPTO DE NEUROCIRUGIA.

SE EXPLICA A PACIENTE REFERIR ENTENDER Y ACEPTAR.

POR SINTOMAS ANSIOSO + ALTERACION DE PATRON DE SUEÑO SE INICIA TRAZODONA 50MG NOCHE.

Diagnóstico Principal: Lumbago con ciática (M544), Impresión diagnóstica, Causa Externa: Enfermedad general.

Diagnóstico Asociado 1: Trastorno de disco lumbar y otros, con radiculopatía (M511), Confirmado nuevo.

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CARLOS HUMBERTO QUINTERO FRANCO IDENTIFICACIÓN: CC 14621637 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

FÓRMULA MÉDICA - USO AGUDO

1. Naproxeno Tab 250mg: Tomar (vía Oral) 1 tableta cada 12 hora(s) por 5 día(s). Cantidad total: 10, Número de entregas: 1

ATENCIONES DEL PACIENTE

23/08/2019 14:23:20. E.P.S Sanitas - EPS SANITAS CENTRO MEDICO FLORA INDUSTRIAL, CALI (SANTIAGO DE CALI)

Datos del profesional de la salud: David Jesus Fernandez. Reg. Médico. 12637427. Medicina General.

Historia Clínica Única Básica. Admisión No. 33360432. No. de afiliación E.P.S SANITAS: 10-6163925-1-1.

Edad del paciente: 36 años. Estado Civil: Unión libre. Ocupación: Ajustadores y operadores de maquinas de labrar madera.

Responsable: CARLOS HUMBERTO QUINTERO FRANCO - Paciente Telefono: 4332030.

MOTIVO CONSULTA, ENFERMEDAD ACTUAL

Información suministrada por: Paciente, CARLOS HUMBERTO QUINTERO FRANCO.

Motivo de consulta: valoracion por medicina laboral.

Enfermedad Actual: paciente con antecedente de lumbalgia secundario a accidente laboral 15/07/2019, manejado por la arl donde dieron restricciones laborales, manejo con fisioterapia quien ordeno resonancia magnetica segun hc reporta discopatía l3l4, l4l5 con protrusion respectiva sin efecto compresivl par raiz nerviosa, ademas ordeno electromiografía y neuroconduccion de miembros inferiores normales manejo ambulatorio con dolotrin etoricoxib tramadol gotas, seguimiento fisiatría en tres meses, asiste porque en la arl lo remitieron para manejo de hernia discal por enfermedad general.

REVISIÓN POR SISTEMAS

Síntomas Generales: No presenta.

Neurológico: Sin síntomas.

Mental: Sin síntomas.

Organos de los Sentidos: Sin síntomas.

Respiratorio: Sin síntomas.

Cardiovascular: Sin síntomas.

Gastrointestinal: Sin síntomas.

Genitourinario: Sin síntomas.

Osteomusculoarticular: Sin síntomas.

Mamas: Sin síntomas.

Piel y Faneras: Sin síntomas.

Hematológico y Linfático: Sin síntomas.

Endocrinológico: Sin síntomas.

EXAMEN FÍSICO - SIGNOS VITALES

Frecuencia Cardíaca: 85 Latidos/min

Frecuencia Respiratoria: 16 Respiraciones/min

Tensión Arterial Sistólica: 110 mmHg

Tensión Arterial Diastólica: 80 mmHg

Tensión Arterial Media: 90 mmHg

Peso: 72 Kg

Talla: 1.78 m

Índice de Masa Corporal: 22.72 (kg/m2) -Normal

Superficie corporal: 1.89 m2

EXAMEN FÍSICO - HALLAZGOS

Cabeza: Normocéfalo.

Cuello: Sin masas ni adenopatías.

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CARLOS HUMBERTO QUINTERO FRANCO IDENTIFICACIÓN: CC 14621637 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

Mama: No evaluada.
Cardiovascular: Ruidos cardiacos rítmicos, sin soplos ni desdoblamientos.
Genitales: No evaluados.
Osteomusculoarticular: marcha antalgica, dolor a la palpacion en region lumbar limitacion a la movilizacion no lasegue.
Examen Neurológico: Alerta, orientado, sin déficit aparente..
Piel y Faneras: Normal.

ANÁLISIS Y PLAN DE ATENCIÓN

paciente con hernia discal lumbar remitido de la arl para manejo de enfermedad comun, se remite a fisiatria para determinar conducta

Diagnóstico Principal: Lumbago no especificado (M545), hernia discal, Impresión diagnóstica, Causa Externa: Enfermedad general.

PLAN DE MANEJO - REFERENCIA - INTERCONSULTA - REMISIÓN

1. Se solicita interconsulta a Medicina Física y Rehabilitación Por solicitud del médico tratante. Justificación: paciente con hernia discal lumbar remitido de la arl para manejo de enfermedad comun, se remite a fisiatria para determinar conducta.

ATENCIONES DEL PACIENTE

16/07/2019 18:39:45. E.P.S Sanitas - EPS SANITAS CENTRO MEDICO FLORA INDUSTRIAL, CALI (SANTIAGO DE CALI)

Datos del profesional de la salud: Julio Cesar Valencia Zamboni. Reg. Médico. 1113647810. Medicina General.

Historia Clínica Única Básica. Admisión No. 32295955. No. de afiliación E.P.S SANITAS: 10-6163925-1-1.
Edad del paciente: 35 años. Estado Civil: Unión libre. Ocupación: Ajustadores y operadores de maquinas de labrar madera.
Responsable: CARLOS HUMBERTO QUINTERO FRANCO - Paciente Telefono: 4332030.

MOTIVO CONSULTA, ENFERMEDAD ACTUAL

Información suministrada por: Paciente, CARLOS HUMBERTO QUINTERO FRANCO.

Motivo de consulta: "POR LO DE LA ORDEN".

Enfermedad Actual: PACIENTE DE 35 AÑOS CON CC DE 15 DIAS DE EVOL CONSISTENTE EN DOLOR BILATERAL A NIVEL DE HOMBROS, MODERADA INTENSIDAD, 7/10 EN LA EAD, SE ASOCIA A LITACION FUNCIONAL, SE EXACERVA CON LOS MOVIMIENTOS REPETITIVOS. NIEGA TRAUMAS, NO CAIDAS, NO ALTERACION DE FUERZA O AGARRE.

LABORA REALIZADO PESAJE, ANTIGÜEDAD EN EL CARGO 2 AÑOS Y 6 MESES

LATERALIDAD DIESTRO

ESTA EN TRATAMIENTO CON DICLOFENACO 50MG/8 HORAS, TIZANIDINA 2MG/12 HORAS.

RMN DE HOMBRO DER: 06/07/2019: TENDINITIS DE SUPRAESPINOSE Y DEL SUBESCAPULAR SIN RUPTURA, LIQUIDO LEVE A NIVEL DEL SUB DELTOIDEO.

VALORACION POR ORTOPEDIA 15/07/2019 ORDENA VAL POR MD LABORAL Y TERAPIA FISICA, ASISTE PARA ORDENAMIENTO.

REVISIÓN POR SISTEMAS

Síntomas Generales: No presenta.

Neurológico: Sin síntomas.

Mental: Sin síntomas.

Organos de los Sentidos: Sin síntomas.

Respiratorio: Sin síntomas.

Cardiovascular: Sin síntomas.

Gastrointestinal: Sin síntomas.

Genitourinario: Sin síntomas.

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CARLOS HUMBERTO QUINTERO FRANCO

IDENTIFICACIÓN: CC 14621637

SEXO: Masculino

ETNIA: Otros

Osteomusculoarticular: Sin síntomas.
Mamas: Sin síntomas.
Piel y Faneras: Sin síntomas.
Hematológico y Linfático: Sin síntomas.
Endocrinológico: Sin síntomas.

EXAMEN FÍSICO - SIGNOS VITALES

Frecuencia Cardíaca: 72 Latidos/min
Frecuencia Respiratoria: 14 Respiraciones/min
Tensión Arterial Sistólica: 110 mmHg
Tensión Arterial Diastólica: 70 mmHg
Tensión Arterial Media: 83.3 mmHg
Peso: 73.9 Kg
Talla: 1.78 m
Índice de Masa Corporal: 23.32 (kg/m²) -Normal
Superficie corporal: 1.92 m²

EXAMEN FÍSICO - HALLAZGOS

Cabeza: Normocéfalo.
Organos de los Sentidos: Mucosa oral húmeda y rosada, orofaringe no congestiva.
Cuello: Sin masas ni adenopatías.
Mama: No evaluada.
Cardiovascular: RUIDOS CARDIACOS RÍTMICOS, BUEN TONO E INTENSIDAD, NO SOPLOS..
Pulmonar: PULMONES VENTILADOS, NO AGREGADOS.
Abdomen y pelvis: BLANDO, DEPRESIBLE, NO DOLOROSO A LA PALPACION, NO MASAS O MEGALIAS, PERSISTALTISMO PRESENTE, NO SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL..
Genitales: No evaluados.
Extremidades Superiores: Normales. Pulsos periféricos presentes, rítmicos y regulares.
Extremidades Inferiores: Normales. Pulsos periféricos presentes, rítmicos y regulares, sin edema.
Osteomusculoarticular: HOMBROS: DOLOR A LA PALPACION EN REGION DE MUSCULO SUPRAESPINO BILATERAL, LIMITACION PARA AMA 120°, NO ALTERACION DE FUERZA O AGARRE.
Examen Neurológico: Alerta, orientado, sin déficit aparente..
Piel y Faneras: Normal.

ANÁLISIS Y PLAN DE ATENCIÓN

PACIENTE CON REPORTE DE RM DE HOMBRO DER QUE INDICA TENDINITIS DE SUPRAESPINO Y DEL SUBESCAPULAR SIN RUPTURA, AHORA CON CLINICA DE SIMILARES CARACTERISTICAS EN EXTREMIDAD CONTRALATERAL, SE LE INDICA QUE ORDEN DE MD LABORAL DEBE SER PRESENTADA EN SALUD OCUPACIONAL DE LA EMPRESA CON EL FIN DE GENERAR POSIBLES RESTRICCIONES, DE IGUAL MANERA SE REALIZA REORDENAMIENTO DE TERAPIA FISICA/ANALGESIA, SIGNOS DE ALARMA DE RECONSULTA

Diagnóstico Principal: Otros trastornos sinoviales y tendinosos en enfermedades clasificadas en otra parte (M688), Confirmado repetido, Causa Externa: Enfermedad general.

FÓRMULA MÉDICA - USO AGUDO

1. Diclofenaco sódico 50 mg tab: Tomar (vía Oral) 1 tableta cada 12 hora(s) por 7 día(s). Cantidad total: 14, Número de entregas: 1
2. Metocarbamol Tab 750mg: Tomar (vía Oral) 1 tableta cada 12 hora(s) por 7 día(s). Cantidad total: 14, Número de entregas: 1

PLAN DE MANEJO - ORDENES DE PROCEDIMIENTOS

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CARLOS HUMBERTO QUINTERO FRANCO

IDENTIFICACIÓN: CC 14621637

SEXO: Masculino

ETNIA: Otros

ORDENES DE PROCEDIMIENTOS

1. Se solicita TERAPIA FISICA INTEGRAL, No. 1, PACIENTE CON REPORTE DE RM DE HOMBRO DER QUE INDICA TENDINITIS DE SUPRAESPINOZO Y DEL SUBESCAPULAR SIN RUPTURA, AHORA CON CLINICA DE SIMILARES CARACTERISTICAS EN EXTREMIDAD CONTRALATERAL, SE LE INDICA QUE ORDEN DE MD LABORAL DEBE SER PRESENTADA EN, TENDINITIS DE SUPRAESPINOZO Y DEL SUBESCAPULAR BILATERAL.