

## EPS SANITAS

EPS Sanitas Centro Medico Tequendama - NIT.  
800251440  
Carrera 43a # 5C-94. Teléfono: 3931040

Nombre: CARLOS HUMBERTO QUINTERO  
FRANCO  
Identificación: CC 14621637 - Sexo: Masculino -  
Edad: 38 Años

## INCAPACIDAD - ENFERMEDAD GENERAL No. 5776017

CALI (SANTIAGO DE CALI)  
03/12/2021, 06:50:27

Tipo de Usuario: Contributivo - Titular del Contrato  
Contrato E.P.S Sanitas: 10-6163925-1-1

### RESUMEN DE HISTORIA CLÍNICA

ruidos intestinales presentes.

Genitales: Observaciones: No evaluados.

Extremidades Superiores: Observaciones: Normales. Pulsos periféricos presentes, rítmicos y regulares.

Extremidades Inferiores: Observaciones: Normales. Pulsos periféricos presentes, rítmicos y regulares, sin edema.

Osteomusculoarticular: Observaciones: DOLOR PARAVERTEBRAL LUMBAR CON LASEGUE POSITIVO

Examen Neurológico: Observaciones: Alerta, orientado, sin déficit aparente..

Piel y Faneras: Observaciones: Normal.

### ANÁLISIS Y PLAN DE ATENCIÓN

#### PRIORITARIA \*\*\*

PACIENTE CON ANT DE HERNIA LUMBAR L3-L4 - L4- L5 CON AGUDZACION DE LA SINTOMATOLOGIA

SE DECIDE DAR MANEJO ANALGESICO

SE DA INCAPACIDAD MEDICO POR 2 DIAS

NAPROXENO TAB 500 MG TOMAR 1 TAB CADA 8 HORAS + METOCARBAMOL TAB 750 MG TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS + DEXAMETASONA AMP 8MG APLICAR 1 AMP IM SE INDICA EVITAR LEVANTAMIENTO DE PESO, ACTIVIDAD FISICA, EJERCICIO O MOVIMIENTOS FUERTES. SE DAN RECOMENDACIONES: USO DE CALOR EN LA ZONA, MASAJE LOCAL, MEDIOS FISICOS. EVITAR COLCHONES EN EXTREMO DUROS O BLANDOS, POSTURAS INADECUADAS, MOVIMIENTOS BRUSCOS, CAMBIOS DE POSICION CONSTANTE O PAUSAS ACTUVAS EN JORNADA DE TRABAJO, ADOPTAR POSICIONES ERGONOMICAS Y REPOSO. SE DAN SIGNOS Y SINTOMAS DE ALARMA: ADORMECIMIENTO, PERDIDA DE SENSIBILIDAD Y/O FUERZA DE MIEMBROS INFERIORES, PERSISTENCIA DE DOLOR O APARICION DE FIEBRE. DOLOR QUE NO MEJORE CON ADECUADO REPOSO. SE DA INCAPACIDAD MEDICA POR 2 DIAS. SI PERSISTEN SINTOMAS CITA CONTROL POR CONSULTA EXTERNA

### DIAGNÓSTICO

Diagnóstico Principal: Otras degeneraciones especificadas de disco intervertebral (M513), Confirmado

"Señor usuario: no olvide solicitar por escrito un resumen de la atención que le realice el especialista, el cual debe presentar en su próxima consulta"

### DATOS DEL MÉDICO

Luz Karime Escobar - Medicina General  
CC 1130638770 - RM. Registro médico 1130638770

- Impreso: 03/12/2021, 07:05:25

Impresión realizada por: lkesobar

Página 3 de 4

Original

Firmado Electrónicamente

## EPS SANITAS

EPS Sanitas Centro Medico Tequendama - NIT.  
800251440  
Carrera 43a # 5C-94.Teléfono: 3931040

Nombre: CARLOS HUMBERTO QUINTERO  
FRANCO  
Identificación: CC 14621637 - Sexo: Masculino -  
Edad: 38 Años

### RESUMEN DE HISTORIA CLÍNICA

nuevo, Causa Externa: Enfermedad general.

### RESUMEN PLAN DE MANEJO

- Se formula Diclofenaco sodico 75 mg/3 mL Sol Iny Inyectar (vía intramuscular) 1 ampolla cada 24 hora(s) por 1 día(s), Naproxeno 500mg Tableta con o sin Recubrimiento Tomar (vía Oral) 1 tableta cada 12 hora(s) por 7 día(s), Dexametasona fosfato 8mg/2mL Sol Iny Amp x 2mL Inyectar (vía intramuscular) 8 mg cada 24 hora(s) por 1 día(s), Metocarbamol 750 mg Tableta con o sin Recubrimiento Tomar (vía Oral) 1 tableta cada 12 hora(s) por 5 día(s).

- Se incapacita por 2 días.

INCAPACIDAD - ENFERMEDAD GENERAL No.  
5776017

CALI (SANTIAGO DE CALI)  
03/12/2021, 06:50:27

Tipo de Usuario: Contributivo - Titular del Contrato  
Contrato E.P.S Sanitas: 10-6163925-1-1

"Señor usuario: no olvide solicitar por escrito un resumen de la atención que le realice el especialista, el cual debe presentar en su próxima consulta"

### DATOS DEL MÉDICO

Luz Karime Escobar - Medicina General  
CC 1130638770 - RM: Registro médico 1130638770

- Impreso: 03/12/2021, 07:05:25

Impresión realizada por: lkescobar

Página 4 de 4

Firmado Electrónicamente

Original

## EPS SANITAS

EPS Sanitas Centro Medico Tequendama - NIT.  
800251440  
Carrera 43a # 5C-94. Teléfono: 3931040

INCAPACIDAD - ENFERMEDAD GENERAL No.  
5776017

CALI (SANTIAGO DE CALI)  
03/12/2021, 06:50:27

Nombre: CARLOS HUMBERTO QUINTERO  
FRANCO  
Identificación: CC 14621637 - Sexo: Masculino -  
Edad: 38 Años

Tipo de Usuario: Contributivo - Titular del Contrato  
Contrato E.P.S Sanitas: 10-6163925-1-1

### RESUMEN DE HISTORIA CLÍNICA

#### MOTIVO DE CONSULTA, ENFERMEDAD ACTUAL

Información suministrada por: Paciente, CARLOS HUMBERTO QUINTERO FRANCO.

Motivo de consulta: " ME ESTA DOLIENDO LA COLUMNA PORQUE TENGO HERNIAS DISCALES "

Enfermedad Actual: PACIENTE CON ANT DE HERNIA DISCAL A NIVEL LUMBAR REFIERE AGUDIZACION DE DOLOR EN LAS ULTIMAS 24 HORAS TIPO PUNZADA EN GLUTEO DERECHO

OCUPACION: OPERARIO

#### EXAMEN FÍSICO

##### - Signos Vitales:

Frecuencia cardíaca: 81 latidos/min  
Frecuencia respiratoria: 16 Respiraciones/min  
Tensión arterial sistólica: 120 mmHg  
Tensión arterial diastólica: 74 mmHg  
Tensión arterial media: 89.3 mmHg  
Peso: 83 Kg  
Talla: 1.76 m  
Índice de masa corporal (IMC): 26.79  
Superficie corporal: 2.03 (m2)

##### - Hallazgos:

Cabeza: Observaciones: Normocéfalo.

Organos de los Sentidos: Observaciones: Mucosa oral húmeda y rosada, orofaringe no congestiva, sin placas ni exudados, ojo derecho e izquierdo sin alteraciones, .

Cuello: Observaciones: Sin masas ni adenopatías.

Mama: Observaciones: No evaluada.

Cardiovascular: Observaciones: Ruidos cardíacos rítmicos, sin soplos ni desdoblamientos.

Pulmonar: Observaciones: Ruidos respiratorios presentes en ambos campos pulmonares, sin agregados..

Abdomen y pelvis: Observaciones: Blando, depresible, no doloroso, sin signos de irritación peritoneal,

"Señor usuario: no olvide solicitar por escrito un resumen de la atención que le realice el especialista, el cual debe presentar en su próxima consulta"

#### DATOS DEL MÉDICO

Luz Karime Escobar - Medicina General  
CC 1130638770 - RM: Registro médico 1130638770

- Impreso: 03/12/2021, 07:05:25

Impresión realizada por: lkescobar

Página 2 de 4

Original

Firmado Electrónicamente