

**CENTROS MEDICOS  
COLSANITAS SAS**

**INCAPACIDAD - ENFERMEDAD GENERAL No.  
8370422**

Centro Medico Cali EPS Sanitas - NIT. 9010416913 CALI (SANTIAGO DE CALI)  
Calle 5E N° 43 -05 Piso 3.Teléfono: 6852985 04/12/2023, 07:18:48

Nombre: CARLOS HUMBERTO QUINTERO  
FRANCO  
Identificación: CC 14621637 - Sexo: Masculino -  
Edad: 40 Años

Tipo de Usuario: Contributivo - Otro  
Contrato E.P.S Sanitas: 10-6163925-1-1

**RESUMEN DE HISTORIA CLÍNICA**

discopatía).  
Farmacológicos: niega.  
Quirúrgicos: vasectomía  
Alergicos: niega  
Tóxicos: niega  
Ocupación: operario ..

**EXAMEN FÍSICO**

- Signos Vitales:  
Frecuencia cardíaca: 89 latidos/min  
Frecuencia respiratoria: 18 Respiraciones/min  
Tensión arterial sistólica: 110 mmHg  
Tensiónn arterial diastólica: 70 mmHg  
Tensión arterial media: 83.3 mmHg  
Peso: 78.8 Kg  
Talla: 1.78 m  
Índice de masa corporal (IMC): 24.87  
Superficie corporal: 1.98 (m2)

- Hallazgos:  
Cabeza: Observaciones: Normocéfalo.  
Órganos de los Sentidos: Observaciones: ojo derecho e izquierdo sin alteraciones.  
Cuello: Observaciones: Sin masas ni adenopatías.  
Mama: Observaciones: No evaluada.  
Cardiovascular: Observaciones: Ruidos cardíacos rítmicos, sin soplos ni desdoblamientos.  
Pulmonar: Observaciones: Ruidos respiratorios presentes en ambos campos pulmonares, sin agregados..  
Genitales: Observaciones: No evaluados.  
Extremidades Superiores: Observaciones: Normales. Pulsos periféricos presentes, rítmicos y regulares.  
Extremidades Inferiores: Observaciones: Normales. Pulsos periféricos presentes, rítmicos y regulares, sin edema.  
Osteomusculoesquelético: Observaciones: dolor a la palpación de músculos paravertebrales de región lumbar bilateral, paciente coloca tensión en los miembros inferiores por lo que no se puede realizar adecuada

"Señor usuario: no olvide solicitar por escrito un resumen de la atención que le realice el especialista, el cual debe presentar en su próxima consulta"

**DATOS DEL MÉDICO**

Lina María Vivas Sarmiento - Medicina General  
CC 1144067459 - RM. Registro médico 1144067459

- Impreso: 04/12/2023, 07:33:28

Impresión realizada por: Invivas

Página 3 de 5

Firmado Electrónicamente

**Original**

**CENTROS MEDICOS  
COLSANITAS SAS**

**INCAPACIDAD - ENFERMEDAD GENERAL No.  
8370422**

Centro Medico Cali EPS Sanitas - NIT. 9010416913  
Calle 5E N° 43 -05 Piso 3.Teléfono: 6852985

CALI (SANTIAGO DE CALI)  
04/12/2023, 07:18:48

Nombre: CARLOS HUMBERTO QUINTERO  
FRANCO

Tipo de Usuario: Contributivo - Otro  
Contrato E.P.S Sanitas: 10-6163925-1-1

Identificación: CC 14621637 - Sexo: Masculino -  
Edad: 40 Años

**RESUMEN DE HISTORIA CLÍNICA**

emnte maniobras de radiculopatías.  
Examen Neurológico: Observaciones: Alerta, orientado, sin déficit aparente.  
Piel y Faneras: Observaciones: Normal.

**ANÁLISIS Y PLAN DE ATENCIÓN**

**PRIORITARIA**

Paciente con cuadro clínico descrito.  
al examen físico signos vitales en parámetros de normalidad, afebril, hidratado, no tirajes, no signos de dificultad respiratoria, ruidos respiratorios presentes en ambos campos pulmonares, sin agregados. dolor a la palpacion de musculos paravertebrales de region lumbar bilateral, paciente coloca tension en los miembros inferiores por lo que no se puede realizar adecuada emnte maniobras de radiculopatías. resto de examen físico sin alteración.  
Paciente con cuadro clínico de dolor crónico 4 años de evolución de dolor lumbar, sin signos de alarma.  
se inicia manejo sintomático.  
Incapacidad medica hoy.  
debe de continuar seguimiento por consulta externa por tiempo de evolución,  
pendiente valoración nuevamente por ortopedia.  
Se dan recomendaciones generales y signos de alarma para consultar a urgencias.  
Realizo la atención y consulta médica con previo lavado de manos previo al examen físico con uso de elementos de protección personal proporcionados por la IPS.  
paciente refiere aceptar y entender.

**DIAGNÓSTICO**

Diagnóstico Principal: Otro dolor crónico (R522), Impresión diagnóstica, Causa Externa:Enfermedad general.

**RESUMEN PLAN DE MANEJO**

- Se formula Dexametasona fosfato 8mg/2mL Sol. Iny Amp x 2mL Inyectar (vía intramuscular) 8 mg cada 24 hora(s) por 1 día(s), Diclofenaco + Tramadol (50 + 50)mg Tableta con o sin Recubrimiento Tomar (vía

"Señor usuario: no olvide solicitar por escrito un resumen de la atención que le realice el especialista, el cual debe presentar en su próxima consulta"

**DATOS DEL MEDICO**

Lina Maria Vivas Sarmiento - Medicina General  
CC 1144067459 - RM. Registro médico 1144067459

- Impreso: 04/12/2023, 07:33:28

Impresión realizada por: lmvivas

Página 4 de 5

Firmado Electrónicamente

**Original**

**CENTROS MEDICOS  
COLSANITAS SAS**

**INCAPACIDAD - ENFERMEDAD GENERAL No.  
8370422**

Centro Medico Cali EPS Sanitas - NIT. 9010416913 CALI (SANTIAGO DE CALI)  
Calle 5E N° 43 -05 Piso 3.Teléfono: 6852985 04/12/2023, 07:18:48

Nombre: CARLOS HUMBERTO QUINTERO  
FRANCO

Tipo de Usuario: Contributivo - Otro  
Contrato E.P.S Sanitas: 10-6163925-1-1

Identificación: CC 14621637 - Sexo: Masculino -  
Edad: 40 Años

**RESUMEN DE HISTORIA CLÍNICA**

**MOTIVO DE CONSULTA, ENFERMEDAD ACTUAL**

Información suministrada por: Paciente, CARLOS HUMBERTO QUINTERO FRANCO.

Motivo de consulta: prioritaria " UN PROBLEMA COLUMNA 2019".

Enfermedad Actual: Paciente de 40 años de edad, quien consulta por cuadro clínico desde 2019 de evolución, consistente en dolor en region lumbosacra con irradiacion a mimbrio inferior derecho, indica que el dolor aumenta al movimiento, al cambio de posiciones, niega traumas, niega otra sintomatología asociada, niega automedicación. refiere que solo esta tomando la ciclobenzaprina.  
vacunacion covid19: 2 dosis sinovac, 1 dosis pfizzer.

valorado por ortopedia 17/11/23 "paciente que niega antecedentes patologicos o alergicos de relevancia consulta por dolor lumbar bilateral 4 años de evolucion, permanente, mejora con analgesia oral, dolor de predominio nocturno

Al examen fisico traumatologico presenta Omalgia bilateral con limitacion en la elevacion del hombro por dolor movilidad pasiva en buen rango, Hawdkin +, Jobbe +, Yegarson -, Patte -, signo de la tecla -, sin signo de pseudocharretera, niega dolor acromio-clavicular a la palpación.

no aporta

aporta ecografia de hombro del 2019

hombro derecho y izquierdo, tendinopatía del manguito rotador

ss ecografia para evaluar posibles cambios

Indico Crioterapia, AINES, terapia fisica, reposo, doy pautas de alarma y cuidado para eventual futura consulta por urgencias".

consulta el 27/11/23 indican Ciclobenzaprina 10mg Tableta cada 12 hora(s) por 7 día(s). incapacidad Enfermedad general durante 5 día(s) desde 27/11/2023 hasta 01/12/2023. (M518 Otros trastornos especificados de los discos intervertebrales). solicita interconsulta a Ortopedia y Traumatología

consulta el 23/11/23 indican Ibuprofeno 800 mg Tableta cada 8 hora(s) por 7 día(s). incapacidad Enfermedad general durante 4 día(s) desde 23/11/2023 hasta 26/11/2023. (M511 Trastorno de disco lumbar y otros, con radiculopatía).

**ANTECEDENTES:**

Patologicos: dolor lumbar cronico desde el 2019 (Disminución de altura del espacio L5 -S1 compatible con

"Señor usuario: no olvide solicitar por escrito un resumen de la atención que le realice el especialista, el cual debe presentar en su próxima consulta"

**DATOS DEL MÉDICO**

Lina Maria Vivas Sarmiento - Medicina General  
CC 1144067459 - RM. Registro médico 1144067459

- Impreso: 04/12/2023, 07:33:28

Impresión realizada por: lmvivas

Página 2 de 5

Firmado Electrónicamente

**Original**