

**CENTROS MEDICOS
COLSANITAS SAS**

Centro Medico Cali EPS Sanitas - NIT. 9010416913 CALI (SANTIAGO DE CALI)
Calle 5E N° 43 -05 Piso 3.Teléfono: 6852985 20/12/2023, 07:53:01

**INCAPACIDAD - ENFERMEDAD GENERAL No.
8430092**

Nombre: CARLOS HUMBERTO QUINTERO
FRANCO
Identificación: CC 14621637 - Sexo: Masculino -
Edad: 40 Años

Tipo de Usuario: Otro - Otro
Contrato E.P.S Sanitas: 10-6163925-1-1

RESUMEN DE HISTORIA CLINICA

MOTIVO DE CONSULTA, ENFERMEDAD ACTUAL

Información suministrada por: Paciente, CARLOS HUMBERTO QUINTERO FRANCO.

Motivo de consulta: Priotaria - lumbago.

Enfermedad Actual: Pacien con antecedente lumbago rnm del 2019 que evidenciaba hernia de disco tipo extrusión l3/4 central y ligeramente paracentral que pede contactar con la raíz l4 derecha en su descenso y que configura un canal estrecho moderado esta en seguimiento con ortopedia, ahora refiere exacerbacin de dolor el día de ayer. Cuadro clínico de 1 días de evolución consistente en presencia de dolor localizado en región lumbar tipo punzada de moderada intensidad el cuál se incrementa con la bipedestación, con la palpación, al agacharse, dolor se irradia am iembro infieor derecho lo relaciona con "permanecer en una sola posición en la resonancia", el dolor mejor con la administración de metocarbamol + naproxeno, niega fiebre, niega síntomas urinarios, niega síntomas respiratorios niega otra sintomatología.

Niega contacto estrecho con personas COVID19 positivas.

ortopedia no incapacita el día 05-12-2023 solicita rnm lumbosacra valoracin fisiatria refuerzan analgesia

Antecedentes médicos: colon irritable

Antecedentes alérgicos: Niega

Ocupación: operario de pesaje trabaja con restricciones.

Se atiende paciente con elementos de protección personal y previo lavado de manos.

EXAMEN FÍSICO

- Signos Vitales:

Frecuencia cardíaca: 78 latidos/min

Frecuencia respiratoria: 16 Respiraciones/min

Tensión arterial sistólica: 110 mmHg

Tensiónn arterial diastólica: 70 mmHg

Tensión arterial media: 83.3 mmHg

Talla: 1.78 m

- Hallazgos:

Estado General: Buen estado general

"Señor usuario: no olvide solicitar por escrito un resumen de la atención que le realice el especialista, el cual debe presentar en su próxima consulta"

DATOS DEL MÉDICO

Omar Andres Paz Echeverry - Medicina General
CC 87068655 - RM. Registro médico 87068655

- Impreso: 20/12/2023, 08:07:28

Impresión realizada por: oapaz

Página 2 de 4

Original

Firmado Electrónicamente

**CENTROS MEDICOS
COLSANITAS SAS**

Centro Medico Cali EPS Sanitas - NIT. 9010416913 CALI (SANTIAGO DE CALI)
Calle 5E N° 43 -05 Piso 3. Teléfono: 6852985 20/12/2023, 07:53:01

Nombre: CARLOS HUMBERTO QUINTERO
FRANCO
Identificación: CC 14621637 - Sexo: Masculino -
Edad: 40 Años

**INCAPACIDAD - ENFERMEDAD GENERAL No.
8430092**

Tipo de Usuario: Otro - Otro
Contrato E.P.S Sanitas: 10-6163925-1-1

RESUMEN DE HISTORIA CLÍNICA

Organos de los Sentidos: Observaciones: Mucosa ojos húmeda y rosada, orofaringe no congestiva, sin placas ni exudados, ojo derecho e izquierdo sin alteraciones, otoscopia derecha e izquierda sin alteraciones.

Cuello: Observaciones: Sin masas ni adenopatías.

Mama: Observaciones: No evaluada.

Cardiovascular: Observaciones: Ruidos cardiacos rítmicos, sin soplos ni desdoblamientos.

Pulmonar: Observaciones: Ruidos respiratorios presentes en ambos campos pulmonares, sin agregados..

Abdomen y pelvis: Observaciones: Blando, depresible, no doloroso, sin signos de irritación peritoneal, ruidos intestinales presentes.

Genitales: Observaciones: No evaluados.

Osteomusculoarticular: Observaciones: Verbaliza dolor a la palpacion superficial de region lumbar, no se puede realizar maniobra de lasegue maniobras de radiculopatias por contrafuerza tension del paciente a la movilidad de miembros inferiores. .

Examen Neurológico: Observaciones: Alerta, orientado, sin déficit aparente..

ANÁLISIS Y PLAN DE ATENCIÓN

PRIORITARIA - Paciente con antecedente lumbago rnm del 2019 que evidenciaba hernia de disco tipo extrusion l3/4 central y ligeramente paracentral que puede contactar con la raíz l4 derecha en su descenso y que configura un canal estrecho moderado esta en seguimiento con ortopedia, labora en pesaje trabaja con restricciones - - Paciente en el momento hemodinámicamente estable, alerta, hidratado, sin inestabilidad respiratoria, a nivel osteomuscular presenta: Verbaliza dolor a la palpacion superficial de region lumbar, no se puede realizar maniobra de lasegue maniobras de radiculopatias por contrafuerza tension del paciente a la movilidad de miembros inferiores. ; ortopedia no incapacita el día 05-12-2023 solicita rnm lumbosacra valoración fisiatría refuerzan analgesia - en el contexto de lumbago, r522 dolor cronico requiere manejo analgesico y relajante muscular se refuerza diclofenaco du im, - , se recomiendan aplicación en casa de medios físicos como compresas frías en region de dolor, asistir al servicio de urgencias si presenta: Imposibilidad para la marcha, dolor incrementado tipo corriente en extremidades, persistencia incrementada de sintomatología, hematuria, dolor abdominal intenso, control por la consulta externa en 20 días, basándose en el principio de la buena fe por exacerbación de dolor reposo el día de hoy trabaja con restricciones laborales. el paciente entiende y acepta conducta.

DIAGNÓSTICO

"Señor usuario: no olvide solicitar por escrito un resumen de la atención que le realice el especialista, el cual debe presentar en su próxima consulta"

DATOS DEL MÉDICO

Omar Andres Paz Echeverry - Medicina General
CC 87068655 - RM. Registro médico 87068655

- Impreso: 20/12/2023, 08:07:28

Impresión realizada por: oapaz

Página 3 de 4

Firmado Electrónicamente

Original

**CENTROS MEDICOS
COLSANITAS SAS**

Centro Medico Cali EPS Sanitas - NIT. 9010416913
Calle 5E N° 43 -05 Piso 3.Teléfono: 6852985

**INCAPACIDAD - ENFERMEDAD GENERAL No.
8430092**

CALI (SANTIAGO DE CALI)
20/12/2023, 07:53:01

Nombre: CARLOS HUMBERTO QUINTERO
FRANCO
Identificación: CC 14621637 - Sexo: Masculino -
Edad: 40 Años

Tipo de Usuario: Otro - Otro
Contrato E.P.S Sanitas: 10-6163925-1-1

RESUMEN DE HISTORIA CLÍNICA

Diagnóstico Principal: Otro dolor cronico (R522), Confirmado repetido, Causa Externa:Enfermedad general.

Diagnóstico Asociado 1: Lumbago no especificado (M545), Impresión diagnóstica.

RESUMEN PLAN DE MANEJO

- Se formula Dicofenaco sodico 75mg/3mL Sol Iny Inyectar (vía intramuscular) 1 ampolla cada 24 hora(s) por 1 día(s).

- Se incapacita por 1 días.

- Se entregan recomendaciones y se explican signos de alarma.

"Señor usuario: no olvide solicitar por escrito un resumen de la atención que le realice el especialista, el cual debe presentar en su próxima consulta"

DATOS DEL MÉDICO

Omar Andres Paz Echeverry - Medicina General
CC 87068655 - RM. Registro médico 87068655

- Impreso: 20/12/2023, 08:07:28

Impresión realizada por: oapaz

Página 4 de 4

Firmado Electrónicamente

Original