

## EPS SANITAS

EPS Sanitas Centro Medico Tequendama - NIT.  
800251440  
Carrera 43a # 5C-94. Teléfono: 3931040

Nombre: CARLOS HUMBERTO QUINTERO  
FRANCO  
Identificación: CC 14621637 - Sexo: Masculino -  
Edad: 38 Años

### RESUMEN DE HISTORIA CLÍNICA

INCAPACIDAD - ENFERMEDAD GENERAL No.  
5517269

CALI (SANTIAGO DE CALI)  
10/09/2021, 08:15:35

Tipo de Usuario: Contributivo - Titular del Contrato  
Contrato E.P.S Sanitas: 10-6163925-1-1

### MOTIVO DE CONSULTA, ENFERMEDAD ACTUAL

Información suministrada por: Paciente, CARLOS HUMBERTO QUINTERO FRANCO.

Motivo de consulta: PRIORITARIA:

"TENGO DOLOR EN LA ESPALDA".

Enfermedad Actual: PACIENTE DE 38 AÑOS, REFIERE CUADRO CLÍNICO INICIA AYER DADO POR DOLOR A NIVEL LUMBAR DE MODERADA INTENSIDAD QUE SE IRRADIA A MIEMBRO INFERIOR DERECHO EN REPOSO. TTO CON ACETAMINOFEN.

### ANTECEDENTES PERSONALES:

PATOLOGICOS: HERNIA DISCAL L3-L4, L4-L5

FARMACOLOGICOS: NIEGA

QUIRURGICOS: VASECTOMÍA

ALERGICOS: NIEGA

HABITOS: NO DEPORTE, NO FUMA, NO LICOR.

OCUPACIÓN: OPERARIO DE PESAJE

NEXO EPIDEMIOLÓGICO: NIEGA

PREVIO LAVADO CORRECTO DE MANOS Y UTILIZANDO MI EQUIPO COMPLETO DE PROTECCIÓN PERSONAL TAPABOCAS N95, CARETA, GORRO, UNIFORME Y BATA ANTIFLUIDOS, DESINFECCIÓN DE CONSULTORIO CON AMONIO CUATERNARIO, INICIO ATENCIÓN DE PACIENTE. NIEGA FIEBRE CUANTIFICADA MAYOR DE 38,0 °C, TOS, DIFICULTAD RESPIRATORIA, ODINOFAGIA Y/O FATIGA Y ASTENIA. NIEGA OTRO SÍNTOMAS COMO DOLOR TORÁCICO, DIARREA, EMESIS, Náuseas, DOLOR ABDOMINAL, LESIONES EN PIEL O ALGUNA OTRA SINTOMATOLOGÍA. ASÍ COMO CONTACTO CON PACIENTES COVID POSITIVO Y ADEMÁS NO REFIERE VIAJE EN LOS ÚLTIMOS 14 DÍAS DENTRO O FUERA DEL PAÍS..

### EXAMEN FÍSICO

- Signos Vitales:

Frecuencia cardiaca: 60 latidos/min

Frecuencia respiratoria: 16 Respiraciones/min

"Señor usuario: no olvide solicitar por escrito un resumen de la atención que le realice el especialista, el cual debe presentar en su próxima consulta"

### DATOS DEL MÉDICO

Claudia Milena Vidal Ramos - Medicina General  
CC 39045918 - RM. Registro médico 39045918

- Impreso: 10/09/2021, 08:31:07

Atención realizada por: clmvidal

Página 2 de 5

Firmado Electrónicamente

Original  
Claudia Milena Vidal Ramos  
MEDICO GENERAL  
RM 39045918

## EPS SANITAS

EPS Sanitas Centro Medico Tequendama - NIT.  
800251440  
Carrera 43a # 5C-94. Teléfono: 3931040

Nombre: CARLOS HUMBERTO QUINTERO  
FRANCO  
Identificación: CC 14621637 - Sexo: Masculino -  
Edad: 38 Años

### RESUMEN DE HISTORIA CLÍNICA

Tensión arterial sistólica: 110 mmHg  
Tensiónn arterial diastólica: 70 mmHg  
Tensión arterial media: 83.3 mmHg  
Pulsoximetría (SO2): 99 %  
Temperatura: 37 °C  
Peso: 83.2 Kg  
Talla: 1.76 m  
Índice de masa corporal (IMC): 26.86  
Superficie corporal: 2.04 (m2)

#### - Hallazgos:

Estado General: Buen estado general  
Cabeza: Observaciones: Normocéfalo.  
Organos de los Sentidos: Observaciones: Mucosa oral húmeda y rosada, .  
Cuello: Observaciones: Sin masas ni adenopatías.  
Mama: Observaciones: No evaluada.  
Cardiovascular: Observaciones: Ruidos cardiacos rítmicos, sin soplos ni desdoblamientos.  
Pulmonar: Observaciones: Ruidos respiratorios presentes en ambos campos pulmonares, sin agregados..  
Abdomen y pelvis: Observaciones: Normal.  
Genitales: Observaciones: No evaluados.  
Extremidades Superiores: Observaciones: Normales. .  
Extremidades Inferiores: Observaciones: Normales.  
Osteomusculoarticular: Observaciones: lasague positivo derecho.  
Examen Neurológico: Observaciones: Alerta, orientado, sin déficit aparente..  
Piel y Faneras: Observaciones: Normal.

### ANÁLISIS Y PLAN DE ATENCIÓN

PRIORITARIA: PACIENTE DE 38 AÑOS, CON ANT DE HERNIA LUBAR L3-L4 Y L4-L5 , EL CUAL PRESENTA CUADRO CLÍNICO AGUDIZADO AYER POR TAL MOTIVO SE SA MANEJO CON ANALGESICOS, TERAPIA FÍSICA YA TIENE ORDENA, INCAPACIDAD MÉDICA POR 2 DÍAS. SE DA RECOMENDACIONES, SIGNOS DE ALARMA, SE LE EXPLICA AL PACIENTE EL CUAL ENTIENDE Y

"Señor usuario: no olvide solicitar por escrito un resumen de la atención que le realice el especialista, el cual debe presentar en su próxima consulta"

### DATOS DEL MÉDICO

Claudia Milena Vidal Ramos - Medicina General  
CC 39045918 - RM, Registro médico 39045918

- Impreso: 10/09/2021, 08:31:07

*Dra. Claudia M. Vidal Ramos*  
MEDICO GENERAL  
CC 39045918  
RM: 2094012006

Impresión realizada por: clmvidal

Página 3 de 5

Firmado Electrónicamente

Original

## EPS SANITAS

EPS Sanitas Centro Medico Tequendama - NIT.  
800251440  
Carrera 43a # 5C-94. Teléfono: 3931040

INCAPACIDAD - ENFERMEDAD GENERAL No.  
5517269

CALI (SANTIAGO DE CALI)  
10/09/2021, 08:15:35

Nombre: CARLOS HUMBERTO QUINTERO  
FRANCO  
Identificación: CC 14621637 - Sexo: Masculino -  
Edad: 38 Años

Tipo de Usuario: Contributivo - Titular del Contrato  
Contrato E.P.S Sanitas: 10-6163925-1-1

### RESUMEN DE HISTORIA CLÍNICA

ACEPTA.  
CONDUCTA  
-MEDICAMENTOS

- SE DAN RECOMENDACIONES DE DIETA HIPOSODICA, HIPOGLUSIDA, HIPOGRASA.

-ACTIVIDAD FISICA INICIALMENTE DE INTENSIDAD MODERADA MINIMO 3 VECES A LA SEMANA,  
HIGIENE O AUTOCUIDADO.

- SE DAN SIGNOS DE ALARMA COMO: CEFALEA MUY INTENSA QUE NO MEJORE CON  
ANALGESIA, VISION BORROSA, AGITACIÓN, FIEBRE DE MAS DE 38.2 QUE NO MEJORA CON  
ACETAMINOFEN, SI HA TENIDO DIARREA ABUNDANTE MAS DE DIEZ EN 24 HORAS O SI SE  
ENCUENTRA SANGRE EN LAS HECES SI ESTA MUY IRRITABLE O LETARGICO Y NO COME NADA,  
PRESENCIA DE TIRAJES EN TORAX, SI SE PONE AZUL, SI CONVULSIONA.  
-PACIENTE ACEPTA Y DICE ENTENDER.

### DIAGNÓSTICO

Diagnóstico Principal: Lumbago no especificado (M545), Impresión diagnóstica, Causa  
Externa: Enfermedad general.

### RESUMEN PLAN DE MANEJO

- Se formula Tramadol 100mg/2mL Sol Iny Inyectar (vía intramuscular) 1 ampolla cada 24 hora(s) por 1  
día(s), Acetaminofen 500 mg Tableta con o sin Recubrimiento Tomar (vía Oral) 1 tableta cada 6 hora(s)  
por 5 día(s), Naproxeno 250mg Tableta con o sin Recubrimiento Tomar (vía Oral) 1 tableta cada 8 hora(s)  
por 5 día(s), Vitamina B1 (Tiamina)+Vitamina B6 (Piridoxina)+Vitamina B12 (Cianocobalamina)  
(100+100+1)mg/2mL Sol Iny Inyectar (vía intramuscular) 1 jeringa prellenada cada 24 hora(s) por 1 día(s).

- Se incapacita por 2 días.

"Señor usuario: no olvide solicitar por escrito un resumen de la atención que le realice el especialista, el cual debe presentar en su  
próxima consulta"

### DATOS DEL MÉDICO

Claudia Milena Vidal Ramos - Medicina General  
CC 39045918 - RM. Registro médico 39045918

- Impreso: 10/09/2021, 08:31:07

Impresión autorizada

Página 4 de 5

Firmado Electrónicamente

Original

*Claudia M. Vidal Ramos*  
Médico General  
RM 39045918