

9. EXAMEN FISICO - INDICADORES

Apariencia	Sano	Peso (Kilos)	67	Talla cms.	168	Índice
Presión arterial	130/100	Pulso (Min)	74	Respiración	18/min	Dominancia
Índice distribución de grasa regional	Infinity					Perímetro cint.

10. EXAMEN FISICO GENERAL (N=Normal, A=Anormal, NE=No Evaluado)

1. Cabeza	N	7. Cardíaco	N	13. Piel-Faneras	N	19. Reflejos tendinosos
2. Cuello	N	8. Circulatorio	N	14. Miembros superiores	N	20. Motilidad
3. Tiroides	N	9. Pulmonar	N	15. Miembros inferiores	N	21. Sensibilidad
4. Tórax	N	10. Abdomen	N	16. Neurológico	N	22. Tono muscular
5. Mamas	NE	11. Genitales externos	NE	17. Estado mental	N	23. Fuerza muscular
6. Espalda	N	12. Vascular periférico	N	18. Pares craneales	N	24. Marcha

Ampliación de hallazgos:

Persona con facies normal, consciente, cooperadora, orientada en sus tres esferas, su estado mental es aparentemente normal, posición adquirida a voluntad. La edad aparente concuerda con la edad real.

11. EVALUACION OSTEOMUSCULAR DE EXTREMIDADES (N=Normal, A=Anormal)

11. EVALUACIÓN OSTEO MUSCULAR DE EXTREMIDADES (N=Normal, A=Anormal)												Izq. Der.
Izq. Der.		Izq. Der.		Izq. Der.		Izq. Der.		Izq. Der.		Izq. Der.		
1. Hombros	N N	4. Antebrazos	N N	7. Caderas	N N	10. Piernas	N N					
2. Brazos	N N	5. Muñecas	N N	8. Muslos	N N	11. Tobillos	N N					
3. Codos	N N	6. Manos	N N	9. Rodillas	N N	12. Pies	N N					

Ampliación de hallazgos: LASEGUE DUDOSO EN MID.

12. EVALUACION DE COLUMNA VERTEBRAL (Cervical-Dorsal-Lumbar-Sacra)

1. Inspección	A	5. Inclinationes	N	9. Flexo extensión	N	13. Prueba de Schober	N
2. Palpación	N	6. Rotaciones	N	10. Alineación escapular	N	14. Test de Wells	N
3. Sensibilidad	N	7. Marcha puntas	N	11. Alineación pélvica	N	15. Prueba de Laségue	N
4. Motricidad	N	8. Marcha talones	N	12. Medición extremidades	N	16. Signo del timbre	N

Ampliación de hallazgos:

1. Inspección: ESCOLIOSIS LUMBAR, DOLOR A LOS ARCOS DE MOVIMIENTO DE LA COLUMNA LUMBAR. WELLS SCHOBER 3 CM. PUNTO DE PRESION DOLOROSA A NIVEL L4-L5-S1.

13. EXÁMENES DE LABORATORIO

FECHA	EXAMEN	RESULTADO
-------	--------	-----------

14. PRUEBAS COMPLEMENTARIAS

Visiometría:	NO REALIZADA.
Audiometría:	NO REALIZADA.
Espirometría computarizada:	NO REALIZADA.

15. PRINCIPALES HALLAZGOS Y DIAGNÓSTICOS

CIE10|M511:Trastorno de disco lumbar y otros, con radiculopatía.

CIE10|M431:Espondilolistesis

Análisis técnico médico:

LUMBAR.

CIE10|Z100:Examen de salud ocupacional

CONCLUSIONES OCUPACIONALES

El examen clínico ocupacional de egreso realizado al trabajador JUAN RICARDO GONZALEZ JIMENEZ identificado con el documento número 1077842053 quien desempeñaba la ocupación de OPERARIO en la Empresa EXTRAS S.A / GASEOSAS POSADA TOBON, presenta hallazgos en el examen clínico que deben ser evaluados por su entidad de salud.

CONDUCTAS OCUPACIONALES PREVENTIVAS

Se le recomienda que en las ocupaciones que desempeñe posteriormente, implemente las medidas de prevención y protección requeridas para que su trabajo sea seguro.

RECOMENDACIONES GENERALES (Para el manejo de enfermedades generales o comunes)

1. Solicitar en la EPS evaluación y plan de manejo de su patología de columna por NEUROCIRUGIA. Esta condición de salud le genera limitaciones o restricciones para el desempeño de su trabajo habitual. Debe iniciarse o continuar el proceso de calificación en primera oportunidad por los entes competentes.
2. EVITAR DESPLAZAMIENTOS POR TERRENOS IRREGULARES.
3. EVITAR DESPLAZAMIENTOS EN MOTOCICLETA.
4. EVITAR DESPLAZAMIENTO VEHICULAR MAS DE 1 HORA.
5. EVITAR POSICION AGACHADA O CUCILLAS POR MAS DE 30 MINUTOS.
6. EVITAR MANIPULAR CARGAS MAYORES A 5 KG.
7. EVITAR MOVIMIENTOS REPETITIVOS DE FLEXION COLUMNA LUMBAR.
8. EVITAR SUBIR Y BAJAR ESCALERAS.

OBSERVACIONES FINALES

CONSIDERACIONES OCUPACIONALES ESPECIALES POR SECUELA DE ACCIDENTE: El trabajador manifiesta que quedó con una secuela de un accidente laboral. Sin embargo, puede realizar las reclamaciones que sean pertinentes en su entidad de salud o en su ARL.

TEMA OSTEOMUSCULAR: En el Examen Médico Ocupacional realizado se hizo una completa revisión de su sistema
y columna, buscando patologías o secuelas de estas que pudieran constituir un riesgo aumentado para la realización de las
habitual, o de aquellas que impliquen posturas forzadas o movimientos repetitivos. Cualquier alteración significativa encontrada se
Estado Médico, con el objeto de definir su estado, implicaciones ocupacionales o la necesidad de tratamiento.

Giovanni Horacio Cabrera Tovar

Giovanni Horacio Cabrera Tovar.
Medico cirujano
Fundación Universitaria Juan N. Corpas
RES N°: 668 de 2011
Especialista Salud Ocupacional
Universidad Cooperativa de Colombia

Juan Ricardo Gonzalez Jimenez

JUAN RICARDO GONZALEZ JIMENEZ
Documento: 1077842053



- Indice der



Escanee el código si
desea verificar datos

Calle 18 #5A-48 Barrio Quirinal PBX: 8745789
www.clipsalud.com info@clipsalud.com

Impreso por: maryury.murcia
Fecha: 2017-10-02 Hora: 16:21

CLINICA MEDILASER S.A.

NIT: 813001952-0

SOLICITUD INTERCONSULTAS EXTRAMURAL

1956437

Fecha Historia: 06/05/2017 1:21:51 p. m.

Página 1/1

Numero de Folio: 1

Ubicación: CLINICA MEDILASER SA PRINCIPAL - CONSULTA EXTERNA NEIVA

IDENTIFICACIÓN

Apellidos: GONZALEZ JIMENEZ
Nombres: JUAN RICARDO
Dirección: CARRERA 11 1-13 - CENTRO GARZON - GARZON
Teléfono: - 3214876116
Entidad: NUEVA E.P.S NUEVA EMPRESA PROMOTORA DE SALUD S.A.

Tipo Documento: CC Numero: 1077842053
Edad: 30 Años 09 Meses 18 Dias (19/07/1986)
Sexo: MASCULINO
Tipo Paciente: CONTRIBUTIVO
Tipo Afiliado: COTIZANTE

PLAN DE MANEJO

INTERCONSULTAS EXTRAMURAL:

Código	Servicio	Especialidad	Cantidad
890402	INTERCONSULTA POR MEDICINA ESPECIALIZADA	DOLOR Y CUIDADOS PALIATIVOS	1
Observaciones: DOLOR LUMBAR CRONICO (ACCIDENTE LABORAL)			

IMPRESIÓN DIAGNOSTICA

CIE10	Diagnostico
M545	LUMBAGO NO ESPECIFICADO

Observaciones	Principal
	☒



Profesional: EDUARDO PAREDES ANDRADE NVA

Profesional: EDUARDO PAREDES ANDRADE NVA
Especialidad: NEUROCIRUGIA
Tarjeta Prof. # 12117901

Impreso el 06/05/2017 a las 13:21:59 Por el Usuario GD4 - EDUARDO PAREDES ANDRADE - NVA
Indigo Crystal Net - Powered By INDIGO TECHNOLOGIES - to CLINICA MEDILASER S.A. Nit: 813001952-0

CLINICA MEDILASER S.A.

NIT: 813001952-0

REPORTE NOTAS DE EVOLUCIÓN

Fecha Historia: 06/05/2017 1:21:51 p. m.

Autorización: 70496897

Página 1/2

06/05/2017 11:05:44 a. m.

Causa del Ingreso: Enfermedad general adulto

Identificación: 1077842053

Nombres: JUAN RICARDO

Apellidos: GONZALEZ JIMENEZ

Ubicación: CLINICA MEDILASER SA PRINCIPAL - CONSULTA EXTERNA NEIVA

Numero de Folio: 1

IDENTIFICACIÓN

Apellidos: GONZALEZ JIMENEZ
Nombres: JUAN RICARDO
Dirección: CARRERA 11 1-13 - CENTRO GARZON - GARZON
Teléfono: - 3214876116
Entidad Responsable: NUEVA E.P.S NUEVA EMPRESA PROMOTORA DE SALUD S.A.
Seguridad Social: NUEVA E.P.S NUEVA EMPRESA PROMOTORA DE SALUD S.A.
Estado Civil: UNION LIBRE
Profesión: PERSONAS QUE NO HAN DECLARADO OCUPACION

Tipo Documento: CC Numero: 1077842053
Edad: 30 Años 09 Meses 18 Dias (19/07/1986)
Sexo: MASCULINO
Grupo: O RH: +
Tipo Paciente: CONTRIBUTIVO
Tipo Afiliado: COTIZANTE
Grupo Étnico: NINGUNO

IMPRESIÓN DIAGNOSTICA

CIE10 Diagnostico
M545 LUMBAGO NO ESPECIFICADO

Observaciones Principal
☒

OBJETIVO - ANALISIS

NEUROCIRUGIA

PACIENTE MASCULINO DE 30 AÑOS CON CUADRO DE DOLOR LUMBAR NO IRRADIADO A LOS MMII DE 11 MESES DE EVOLUCION RELACIONADO CON ESFUERZO AL LEVANTAR OBJETO PESADO (ACCIDENTE LABORAL). REFIERE EN OCASIONES SENSACION DE PARESTESIAS EN EL MID. AL EXAMEN HAY DOLOR MODERADO A LA PRESION EN REGION VERTEBRAL LUMBAR BAJA Y PARAVERTEBRAL DORSOLUMBAR DERECHO. HAY DOLOR LEVE A LA FLEXION Y EXTENSION DE LA COLUMNA. LIMITACION MODERADA PARA LOS MOVIMIENTOS DE LA COLUMNA POR DOLOR. NO SIGNOS DE IRRITACION RADICULAR. REFLEJOS ROTULIANOS Y AQUILIANOS PRESENTES SIMETRICOS. NO DEFICIT MOTOR. HIPOESTESIA DERMATOMA L5 DERECHO. TIENE RM DE COL LUMBOSACRA (SEP 13 DE 2016) QUE MUESTRA DISCOPATIA DEGENERATIVA LEVE L5-S1. DESGARRO DEL ANILLO FIBROSO DE L5-S1 DERECHO CON OBLITERACION PARCIAL DEL FORAMEN L5-S1 DERECHO. NO SE OBSERVAN COMPRESIONES RADICULARES. RX DE COL LUMBOSACRA (FEB 15 DE 2017) DESCARTA ESPONDILOLISTESIS Y ESPONDILOLISIS (RX DE EXCELENTE CALIDAD). SEGUN LA HC TIENE EMG DE MMII REPORTADA COMO NORMAL. EL PACIENTE NO AMERITA TRATAMIENTO QUIRURGICO.

PLAN:
SE REMITE A CLINICA DE DOLOR

DR. EDUARDO PAREDES A.
TP 12117901

ORDENES MEDICAS EXTRAMURALES

INTERCONSULTAS EXTRAMURAL:

Código Servicio	Servicio	Cantidad
890402	INTERCONSULTA POR MEDICINA ESPECIALIZADA	1
	Observaciones: DOLOR LUMBAR CRONICO (ACCIDENTE LABORAL)	

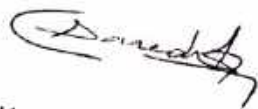
DESTINO

SALIDA

Profesional: EDUARDO PAREDES ANDRADE NVA
Especialidad: NEUROCIRUGIA
Tarjeta Prof. # 12117901

Identificación: 1077842053
Nombre: JUAN RICARDO
Apellido: GONZALEZ JIMENEZ

Impreso el 06/05/2017 a las 13:21:57 Por el Usuario GD4 - EDUARDO PAREDES ANDRADE - NVA
Indigo Crystal.Net - Powered By INDIGO TECHNOLOGIES - to CLINICA MEDILASER S.A. Nit: 813001952-0



Profesional: EDUARDO PAREDES ANDRADE NVA
Especialidad: NEUROCIRUGIA
Tarjeta Profesional # 12117901

vids por 7 días

EDUARDO PAREDES ANDRADE NVA
NEUROCIRUGIA
12117901

Identificación: 1077842053
Nombre: JUAN RICARDO
Apellido: GONZALEZ JIMENEZ

El 13:21:57 Por el Usuario GD4 - EDUARDO PAREDES ANDRADE - NVA
Verificado By INDIGO TECHNOLOGIES - to CLINICA MEDILASER S.A. Nit: 813001952-0

DATOS DEL PACIENTE

Fecha:	Neiva, 28 Julio 2017	Entidad Remite:	ARL POSITIVA
Nombre:	JUAN RICARDO GONZALEZ JIMENEZ	Cédula:	1077842053
Edad:	30 A	Teléfono	3214876116
Ocupación:	Oficios varios en postobon		
Nace el	19 julio 1986	Dirección	Cra 11 # 1- 13 Garzón
Lateralidad	Diestro	Siniestro	220721837

Requiere Junta:	Si	No	x	
Clasificación del caso:	Agudo leve	x	Agudo grave	Crónico
MOTIVO DE CONSULTA	"dolor en la espalda"			
ENFERMEDAD ACTUAL	AT 20 de junio de 2016, realizando labores de levantamiento de cargas (20 kg) aproximadamente, se genera dolor en dorso, fue atendido inicialmente en IPS Maria Auxiliadora, manejo analgésico con eps, a la fecha refiere persistencia de dolor eva 7/10 con actividad física, comenta que el dolor se irradia a miembros inferiores con parestesias en piernas Realizo terapias con leve mejoría Esta tomando acetaminofen para el dolor cada 6 horas con leve mejoría			
ANTECEDENTES:	Pat: niega, Qx: niega, fcol: niega			
PARACLINICOS	Rx de columna lumbosacra 24 junio de 2016: escoliosis de convexidad derecha de los cuerpos vertebrales y basculación de la cadera Rm de columna lumbosacra 13 sept 2016 : deshidratación parcial discal l5-s1, con leves cambios facetarios anterolistesis grado I l5 s1, abombamiento y protrusión discal, sin compresión de raíces Emg + vnc de miembros inferiores : estudio negativo para radiculopatía			
REVISIÓN POR SISTEMAS:	--paciente diestro -			
EXÁMEN FÍSICO:	Paciente con dolor leve a palpación en área de área lumbosacra, los arcos de movilidad de tronco hacen 80° de flexión, 30° de extensión, las rotaciones hacen 50° e inclinaciones laterales se encuentran en 30°, son dolorosas a su evaluación, signo de Lasegue y signo de Bragart son negativos, el patrón de marcha es normal, realiza punta de pies y en talones, no hay alteraciones en Trofismo y fuerza de cuádriceps se encuentra en 5/5, sensibilidad conservada, leve espasmo muscular en cuadrado lumbar			
ANÁLISIS - PLAN DE MANEJO:	Paciente con cuadro de lumbalgia crónica con resultado de resonancia de columna lumbosacra que muestra cambios degenerativos, discopatía lumbar baja, se explica que el dolor es secundario a esta discopatía calificada como de origen común Actualmente reconocido dx de origen laboral contractura muscular la cual ya recibió manejo con terapias con leve mejoría, considero mmm, alta por fisiatría, consultar por eps para manejo Plan: 1. Alta por fisiatría 2. Diclofenac gel aplicar 1 vez al día por dolor 3. Aceclofenaco tab x 100 mg tomar una cada 12 horas por 7 días			

RECOMENDACIONES:	Recomendaciones laborales por 1 mes: • Puede manipular cargas entre 1 y 5 Kg. • Durante las actividades laborales puede realizar movimientos de flexo-extensión y rotación del tronco procurando que dichas actividades no pasen los 40°, excedan mas de 10 repeticiones en un minuto. Debe ejecutar la actividad, realizar pausa y reiniciar. • Las actividades realizadas durante la labor deber ser en terreno plano y firme procurando no realizar ningun tipo de actividad que implique trepar o arrastrar o que deba exponerse a vibracion de cuerpo entero.		
IMPRESIÓN DIAGNÓSTICA:	M624 CONTRACTURA DE LOS MUSCULOS PARAVERTEBRALES DE COLUMNA LUMBAR		
Pronóstico ocupacional:	bueno	Pronóstico funcional:	bueno

 **Dr. Nestor Fabian Gómez Pinto**
Esp. Medicina Física y Rehabilitación
R.M.C.C. 91.080.053

NESTOR FABIAN GOMEZ P
MEDICO FISIATRA
RM 91080053